令和７年３月２１日

ヴェリタス学習会通信97

予定表カレンダー　→

令和７年４月の予定

・月曜日　４月７・１４・２１・２８日　大安公民館１階研修室　18:30～21:00
・火曜日　４月１・８・１５・２２日　員弁老人福祉センター１階会議室３　18:00～20:30
２９日　ヴェリタス事務局　18:30～21:00
・水曜日　４月２・９・１６・２３・３０日ヴェリタス事務局　18:30～21:00
・木曜日　４月３・１０・１７・２４日　北勢市民会館１階リハーサル室　18:30～21:00

４月より木曜日の会場が変わります。金曜日の学習会はなくなり、火曜日が加わります。ご注意ください。
藤原文化センターは休止中です。水曜日はヴェリタス事務局で開会しています。
２９日（火）は員弁老人福祉センターが休館日なので、ヴェリタス事務局で行います。
ヴェリタス事務局の所在地は、511-0261 いなべ市大安町丹生川上 650-1 です。
丹生川上集会所（旧丹生川上児童館・教育集会所）内です。

警報が出ている場合は休会にします。いつもその会場に来ている方には LINE などでお知らせいたしますが、不安な場合はお問い合わせください。

連絡先

ヴェリタス学習会担当まつみやの携帯電話番号：０９０－７６９６－０１８９（＋メッセージも可能）
メールアドレス：npoveritas@gmail.com
ＬＩＮＥ　ＩＤ：ｍ９ｓ０ｂａｙ（４文字目は数字のゼロです）
Facebook の「松宮　卓」に友達申請していただければ Messenger が使えます。
メールや LINE 登録をしていただいた方には、それを利用して休会連絡を行います。手数削減協力のため、できる限りご登録ください。LINE を利用して、宿題等の画像を送ってくる子もいます。自分でできるところまでやって送ってもらうと、効果的な返信ができます。

Zoom などの会議ツールを利用しませんか

利用が広がっている Zoom クラウドミーティングや Skype, Facetime, Google Meet などを利用して学習しませんか。興味のある方は、ご相談ください。

先生が作るプリントがあればノートは不要か？

最近では、授業用のプリントを作ってくれる先生が増えました。計算や補足事項のメモもプリントに書き込んだ方が便利です。ノートとプリントを両方広げる必要がなくなります。

また、テスト前でもノートを使わず、宿題となっているワークブックとプリントの問題をやって、テスト準備を済ませてしまう方も多いですね。

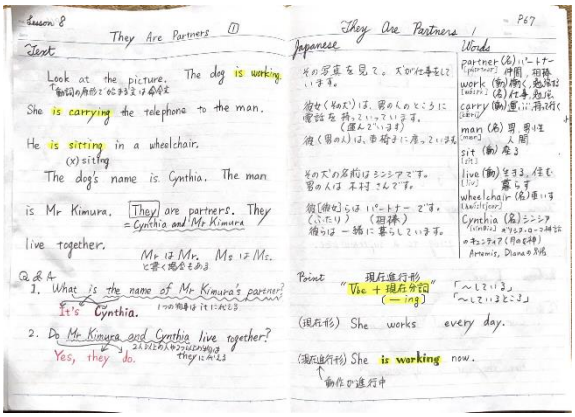
私が中学生のころは、プリントもテスト前の宿題も、今ほど多くなかったので、自分で工夫したり、ノートをまとめて記憶を整理したりできました。

今までのやり方で学習の成果が出ていない方は、今一度ノートの活用を考えてみてはどうですか。下の項で効率的なノートの取り方を箇条書きしてみます。

ノートの取り方の提案

わざと汚い字で書く必要はありませんが、ノートは「きれいに書く」ことより、「後で見返して分かりやすい」ことが大切です。

- ✅ 見やすいレイアウトを意識しましょう。
  - ・日付・タイトルを書いておく（あとで整理しやすい）
  - ・余白をつくる（書き足したり、ふせんを貼ったりできる）
- ✅ 大事なことを目立たせる
  - ・色分けする（赤→重要なこと、青→補足 など）
  - ・線を引く・囲む（テストに出そうなポイントを強調）
- ✅ 簡単な図やイラストを使う
  - ・算数・数学や理科は図を描くと理解しやすい
  - ・社会は年表や関係図を書くと流れがつかめる



- ✅「まとめノート」を作ると復習に便利！
  - ・授業中にとったノートを、家でポイントだけ整理し直す
  - ・「先生が強調したこと」や「わからなかったこと」を書き足す

下のようなノートの取り方・使い方は NG(No Good)！　（NG は英語話者には通じない）

- ❌ 黒一色で書きっぱなし → どこが大事かわからなくなる
- ❌ 全部書こうとして追いつかない → 要点だけメモする習慣をつける
- ❌ 見直さない → ノートは見返してこそ意味がある

授業中は「書くこと」よりも「聴くこと」を大事にしながら、必要な情報をしっかりメモできるように工夫してみてください。

私は記憶のためにノートをつくることはなくなりましたが、書類作成のためや大事なことを他人に伝えるために、月に１冊以上のノートを使います。記憶したいことが頭の中に残ってくれないのです。

皆さんはまとめノートをつくりながら、頭の中の情報の整理も行ってください。

©2025 NPO Veritas All rights reserved