

# 第11回いなべ親子料理教室

今回のテーマは、これ👉



## 秋のクマさんランチプレート



### メニュー

- ☆ クマさんいなり<sup>ずし</sup>寿司
- ☆ 簡単<sup>かんたん</sup>蒸し<sup>む</sup>豚煮<sup>ぶたに</sup>
- ☆ マッシュポテトの<sup>いがりあ</sup>毬栗揚げ
- ☆ ミニトマトのさくらんぼ
- ☆ 飾り<sup>かざり</sup>切り<sup>ぎ</sup>リンゴ

食欲の秋、冬眠に備えて  
クリと果物をたらふく食べるぞ！



日時：令和元年9月7日（土）午前10時30分～午後1時30分  
場所：藤原文化センター1階料理教室（藤原岳自然科学館のあるところ）  
いなべ市藤原町市場493番地1  
募集：親子限定10組20名程度（複数のお子さまも可）  
参加費：大人300円 子ども200円

参加される「お子さまのお名前」「学校名と学年」「参加される保護者の方のお名前」「お子さまとのご関係」「ご住所」「お電話番号」（6項目必須）、できれば「電子メールアドレス」も、下記の何らかの方法でお知らせください。申し込み締め切りは8月9日（金）で、抽選結果は8月12日以降、ハガキ等でお知らせいたします。17日を過ぎても通知がない場合は、お問い合わせください。なお、「生活保護費受給世帯」「児童扶養手当受給世帯」「就学援助費受給世帯」「不登校傾向」の方は、その旨お知らせください。その他、主催者に知らせたいことがあれば、併せてお知らせください。

この教室は「いなべ市生活困窮者世帯等学習支援事業」です。いなべ市からの委託を受けて行われています。市外在住の方はご参加いただけません。また、料理教室という観点から、未就学のお子さまの参加はご遠慮願っています。

記

連絡方法 電話：090-7696-0189（まつみや）；SMS・iMessage・+メッセージ可能

電子メール：npoveritas@gmail.com

LINE：m9s0bay

ハガキ等郵便：〒511-0263 いなべ市大安町丹生川久下1362 松宮 卓



<http://www3.cty-net.ne.jp/~veritas/>；<https://www.facebook.com/npoveritas1/>

後援：いなべ市；いなべ市教育委員会

主催：NPO法人ヴェリタス

（いなべ市大安町丹生川上650-1）