

# 第4回いなべ親子料理教室

運動会用の楽しいお弁当作りのヒントを学んでみませんか？

今回のテーマは、これ👉



## ♡ 森のお花畑でのお弁当風ワンプレートランチ♪



- ☆ てんとう虫と花のおにぎり
  - ☆ だし巻き卵のミツパチ
  - ☆ ちくわとかまぼこのバラ
  - ☆ どんぐりウィンナー ☆ ミニトマトリンゴ
  - ☆ ブロッコリーとハムの樹木
  - ☆ リンゴの市松模様飾り切り
  - ☆ チキンバターソテー ☆ 枝豆ピック
- ※メニューは変更となる場合があります

今回は「キャラ弁」作りを続けてきたいいなべ市在住の出口真子さんに講師をお願いしました。

“好き嫌いをなく何でも食べて欲しい！”

と願う気持ちが数々の装飾料理を生んできました。

どなたでもご参加いただけますが、会場の都合で10組20名程度の方に来ていただく予定です。下の「お問い合わせ」先にご連絡ください。

日時：平成29年8月27日（日）午前10時30分～午後1時30分

場所：北勢市民会館2階料理教室（さくらホールのあるところ）

いなべ市北勢町阿下喜 3083-1

募集：親子限定10組20名程度（複数のお子さまも可）

参加費：大人400円 子ども100円

お問い合わせ：090-7696-0189（松宮）；090-8469-3242（清水）

npoveritas@gmail.com

この教室は「いなべ市生活困窮者世帯等学習支援事業」に基づいていて、いなべ市からの全面的な支援を受けて行われています。料理教室という観点から、未就学のお子さまの参加はご遠慮願っています。また、他の条件によりご参加いただけない場合もあります。詳細はお問い合わせください。なお、次回は12月2日（土）に開催する予定です。

<http://www3.cty-net.ne.jp/~veritas/>； <https://www.facebook.com/npoveritas1/>

主催：NPO法人ヴェリタス（いなべ市大安町丹生川上 650-1）

後援：いなべ市；いなべ市教育委員会