

事務局だより



平成 24 年 7 月号

熱中症対策

今年も熱中症に注意が必要な時期になりました。屋外作業はもちろん、家の中に居ても熱中症にかかることがあるようです。

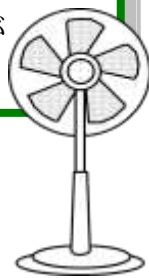
まず、予防が大事。体温調節のために汗をかき、体内から水分と塩分が失われます。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給することが望ましく、一緒に糖分と塩分を含んだ物を摂取するのが良いそうです。服装は、吸湿性・通気性の良い薄手の物が望ましく、屋外では帽子をかぶりましょう。

次に『熱中症』の症状。重症度Ⅰには、めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の発汗など。重症度Ⅱには、頭痛・吐気・力が入らないなどの症状。一番重い重症度Ⅲになると、意識障害・けいれん・高体温などが上げられるようです。

最後に対策。調子悪いなと思ったとき、また一緒に作業をしている人に上記の症状が表れたときには、まず涼しい場所へ移動しましょう。脇の下や太もものつけねを冷やし体温を下げるとともに、少しずつ水分補給を試みます。改善しない場合は、受診されることをお勧めします。また、上記重症度Ⅲの場合は、119番で救急車の要請をしてください。

高齢者は暑さを感じにくくなっています。また体温を下げるための体の反応が弱くなっていることで、自覚が無いうちに熱中症になる危険があるようです。寝不足・風邪など体調不良のときは、特に熱中症の危険性が上がります。睡眠と栄養を十分摂り、無理をしないことが最善のようです。

節電を求められる今日ですが、室内の温度が上がり過ぎないように注意することも大切です。



入会説明会

7月17日(火)

8月20日(月)・9月18日(火)
北勢福祉センター2階会議室において
いずれも 午後1時30分からです。
お友達の紹介をお願いします。

もうすぐ子供たちの夏休みが始まります。道路脇からの飛び出し、更に注意が必要です。

安全適正委員会から

安全適正就業研修会

安全適正研修会を下記のとおり開催します。22年度は企業就労会員を対象に、また23年度は公共関係に就労される会員を対象に開催しました。

今年度は、昨年7月第2回理事会において制定された『適正就業に関する取扱基準』に基づき、継続就業会員(5年)を対象に実施します。

日時 : 8月25日(土)
10:00~12:00

場所 : 北勢福祉センター
2階大会議室

講師 : 志摩市シルバー人材センター
理事長 山崎 勝也氏

対象者には後日案内を発送します。今後の就業に関する大切な研修会ですので、都合をつけてご出席ください。

熱中飴について

安全適正委員会では熱中症予防として、糖分と塩分を同時に摂取できる『熱中飴』を購入しました。屋外作業に就いていただく方で、希望されます方は面倒ですが事務局まで取りに来てください。一掴み程度ですが、お渡します。

5月25日定時総会において、定款一部変更が承認されました。

この度 変更後の定款を同封いたしましたので、ご覧ください。

お盆休みについて

8月14日(火)~15日(水)、事務局はお盆の特別休暇とさせていただきます。完全休業となります。ご了承ください。

今月は 事務局だより 定款
配分金明細書(6月就業者のみ)
輝くシルバーいなべ 16号
作業服(冬用)の案内 を送付しました。