

事務局だより

令和3年12月号



安全適正就業研修会のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大により、中止及び延期をしていました、新入会員を対象とした安全適正就業研修会を開催します。対象者には開催案内を送付しますので必ず受講して下さい。

記

日時：令和4年2月18日(金)午後1時30分から
場所：員弁コミュニティプラザ2階 集会室
講師：津地区医師会 介護支援センター
管理者 長沼理恵氏
演題：「就業現場でのヒヤリハットを防ぐために」

安全就業の徹底を!

「安全」はあなたの命にかかわる重大事です。安全に対する意識を高め、事故のない就業に取り組みましょう。事故を無くすためには、何よりも自分自身の心構えが一番です。

入会説明会（毎月1回開催）及び 出前入会説明会

◇時間と場所は下記のとおりです。

☆入会説明会

日時：令和3年12月20日(月)午後1時30分から
令和4年1月17日(月) 同上
令和4年2月21日(月) 同上
場所：北勢福祉センター2階 中会議室

☆出前入会説明会

日時：令和4年2月7日(月)午後1時30分から
場所：員弁コミュニティプラザ2階

ご近所の方やお知り合いの方で、仕事を探してみえる市民の方をご紹介下さい。

会員手帳が届きました



2022年度版会員手帳を申し込みされた方は12月1日(水)から事務所にしてお渡ししています。

今月は、「事務局だより／就業情報」
「配分金明細書（11月就業者）」
「安全就業だより」を同封しました。

感染症に気をつけましょう

毎日寒い日が続くこの時期に気をつけたいのが、インフルエンザなどの感染症です。日頃から予防を心がけ元気に冬を乗り越えましょう!!

- 予防接種(インフルエンザ、高齢者肺炎球菌感染症)を受ける**
予防接種を受けると発症した場合の重症化予防に有効です。
- 外出後の手洗い**
流水・石鹸による手洗いは、手指など体についたウイルスを除去するために有効な方法です。手を洗えない時は、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。
- 適度な湿度の保持**
空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。特に、乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適度な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取**
体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。
- 人混みや繁華街への外出を控える**
感染症が流行している間は、特に高齢者や基礎疾患がある人などは、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、不織布製のマスクを着用することは一つの予防法です

就業相談会を随時開催しています

少しの時間でも構いませんので、「もう少し仕事をしたい」という方は、センターまでご連絡ください。また、会員以外の方で「少しの時間なら働ける」という知り合いの方がみえましたらご紹介ください。

年末年始の業務のお知らせ

年末の業務は、
令和3年12月28日(火)午前中までです
年始の業務は、
令和4年1月4日(火)から通常業務

≡ 記事についての問合せ／事務局 ☎82-1800 ≡