

事務局だより

理事会の報告

令和2年
2月号



チョコレートの健康効果

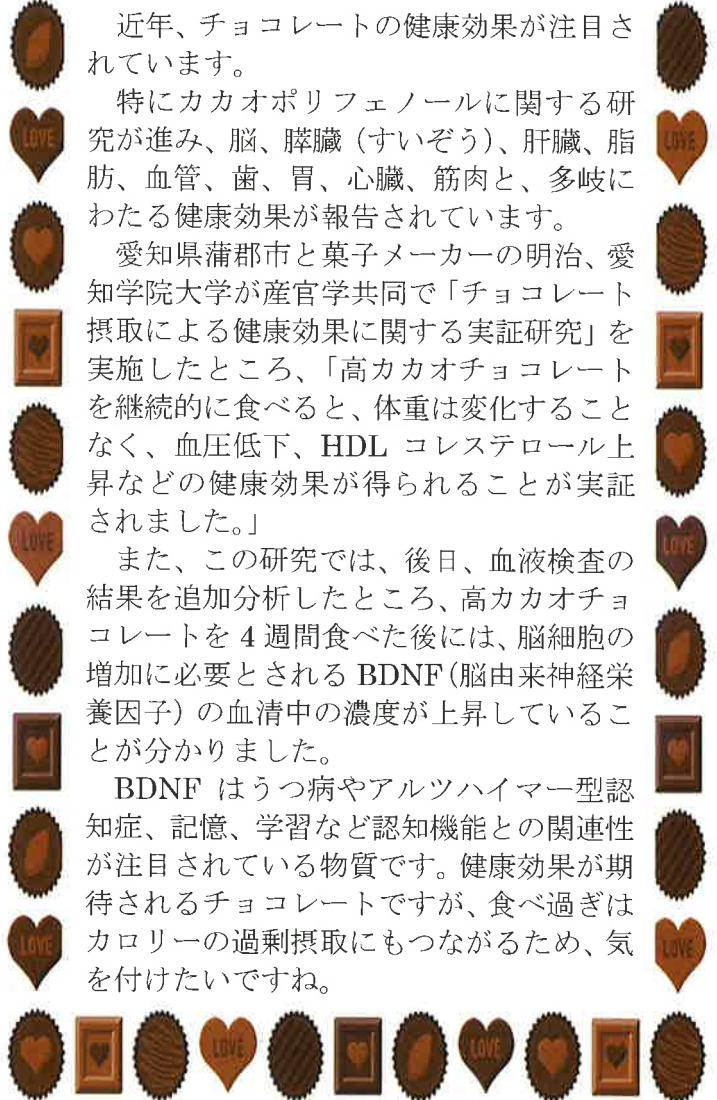
近年、チョコレートの健康効果が注目されています。

特にカカオポリフェノールに関する研究が進み、脳、膵臓（すいぞう）、肝臓、脂肪、血管、歯、胃、心臓、筋肉と、多岐にわたる健康効果が報告されています。

愛知県蒲郡市と菓子メーカーの明治、愛知学院大学が産官学共同で「チョコレート摂取による健康効果に関する実証研究」を実施したところ、「高カカオチョコレートを継続的に食べると、体重は変化することなく、血圧低下、HDL コレステロール上昇などの健康効果が得られることが実証されました。」

また、この研究では、後日、血液検査の結果を追加分析したところ、高カカオチョコレートを4週間食べた後には、脳細胞の増加に必要とされるBDNF（脳由来神経栄養因子）の血清中の濃度が上昇していることが分かりました。

BDNF はうつ病やアルツハイマー型認知症、記憶、学習など認知機能との関連性が注目されている物質です。健康効果が期待されるチョコレートですが、食べ過ぎはカロリーの過剰摂取にもつながるため、気を付けたいですね。



去る1月29日(水)第4回理事会が開催されました。主な議題は、①理事及び監事候補者選考委員会の設置について、②令和元年12月までの事業実績について、③安全適正委員会の報告について、④職群班等の活動状況報告について、⑤臨時職員の採用について、⑥正会員の入会承認について の6議案を審議していただきました。主な内容は次のとおりです。

①の議案は現役員の任期が今年5月の定時総会で満了になることから「理事及び監事候補者選考委員会」を設置し次期役員の選出に取りかかることになりました。これを受け2月13日第1回選考委員会が開催され次期役員の選考に入ります。

②実績報告については、請負(委任)は昨年同時期に比べ13,869千円の増加となりましたが、派遣は1,070千円の減少となりました。

③の安全適正委員会の報告は1月末現在で傷害、賠償、その他事故を含め10件の事故の報告があったこと等6議案を審議し承認していただきました。

入会説明会 (毎月1回開催)

2月17日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)

時間：午後1時30分から

場所：北勢福祉センター2階

ご近所の方や、お知り合いで、仕事を探してみえる市民の方をご紹介します。

草取りボランティア (いなべ総合病院) の募集

4月から7月と9月から11月の間、毎月1日と第3日曜日の月2回、午前8時30分からいなべ総合病院で草取りボランティア活動を実施しています。年間6回以上参加していただくと、いなべ総合病院で人間ドックが受検できます。是非ご参加ください。



今月は、「事務局だより/就業情報」「配分金明細書(1月就業者)」「適正就業ガイドラインの説明(両面印刷)」互助会より「グランドゴルフ大会の案内」を同封しました。

アンケート調査のお知らせ

当センターでは2月、3月に発注をいただいたお客様に会員の就業状況や事務局の対応等について業務の参考とするためのアンケート調査を実施しています。

会員訃報

藤原地区 近藤三郎様(73歳)が逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。