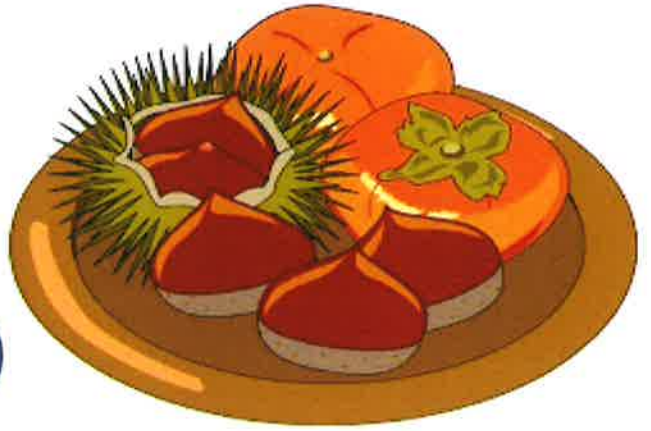


事務局だより

令和元年 10月号



夕暮れ時(薄暮)の交通事故防止



昼間の明るさから夜の暗さに移る間の夕暮れ時は交通事故が最も多く発生する時間帯です。

特に日没時間が早くなるこれからの時期は更に事故が多発するといわれています。このため運転をする方は、早くからライトを点灯させて周囲の車両や歩行者を早期に発見できるように心掛け事故防止に努めましょう。また、上向きライトを上手に使うことで以下のようないメリットがあります。

- ① 照射距離が伸び、横断歩行者や、交差点などの危険箇所を早く発見することができます。
- ② ライトを上向きや下向きに切り替えることで緊張感が保たれ漫然運転や居眠り運転を防止することにつながります。
- ③ 上向きライトで走行することで、わき道から侵入してくる車や、歩行者に自車の存在をいち早く知らせることもできます。

これからの季節、歩行者、自転車利用者も事故に遭わないためにもできるだけ明るい色の服装を選ぶとともに反射材を身に付け周囲に自分の存在を知らせ交通事故から身を守りましょう。



交通安全マナー研修のご案内

本年も下記の日程で開催しますので普段の運転を見直すキッカケとしてご参加下さい。

詳細は同封の案内をご覧ください。

(バスで乗り合わせて研修場所へ向かいます。)

日時：令和元年 11月 13日 (水)

場所：三重県交通安全研修センター (津市)

定員：14名 (定員になり次第締切)

対象：普通・大型免許証所持者



夏バテよりも恐ろしい『秋バテ』に注意!!

夏バテも自律神経の乱れによって体調不良がおこる理由は同じですが、夏は暑さが原因なのに対して秋は気温差や気圧の変化、夏の冷房疲れの蓄積による自律神経の乱れが原因という違いがあります。そのため夏バテは暑さが和らげば体調が回復することが多いようですが、秋バテは症状が重症化しやすいようです。

とりわけ高齢者になると体温調整機能が衰えていたり免疫力が低下していることが多いので注意が必要ということです。

対策は？秋は味覚の宝庫と言われている通りおいしいものがたくさんあり、その中に秋バテを解消させる食べ物があります。例えば「栗」この栗には体を温めてくれるビタミンCや疲労回復、血行促進に役立つビタミンB1が含まれています。また、サツマイモにはビタミンC、ビタミンB1のほかに腸を整えてくれる食物繊維も豊富に含まれています。これからも体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう



休業のお知らせ

10月22日(火)は、即位礼正殿の儀の行われる日の祝日となるため、センター事務局は休業させていただきますのでよろしくお願いいたします。

(記事についての問い合わせ事務局 ☎82-1800)

入会説明会 (毎月1回開催)

時間と場所は下記のとおりです。

➤日時：11月18日(月) 午後1時30分から

12月16日(月) 同上

➤場所：北勢福祉センター2階

ご近所の方やお知り合いで、仕事を探してみえる市民の方をご紹介します。

募集中!

会員手帳の申込み受付

「令和2年度版会員手帳」の申し込みを10月21日(月)から開始します。事務局まで電話でお申し込み下さい。冊数に限りがありますので申し込み順といたします。

員弁地区業務担当の渡邊清嗣さんが9月末日で退職され、10月1日より松井 守(東員町在住)さんに交代しました、よろしくお願いいたします。

今月は、「事務局だより/就業情報」
「配分金明細書(9月就業者)」
「交通安全マナー研修のご案内」



就業情報

※希望される仕事があれば、事務局(82-1800)までご連絡ください。

(令和元年10月)

	地区名	人数	就業日時等	仕事の内容	その他条件など
1	北勢	2名	08:00～21:30	温泉施設内の清掃等	交代制(週3日、早出、遅出あり)
			木曜定休日		
2	北勢	1名	08:30～16:00	樹脂袋入れ作業	樹脂袋入れ、梱包(ミン作業)、ラベル貼り
			月～金の内3～4日		
3	北勢	1名	08:30～15:00	施設内清掃作業	施設内清掃、洗濯・乾燥(自動)
			月～土の内3～4日		
4	北勢	1名	09:00～15:00	ゴルフ場内清掃	風呂場、トイレ等の清掃(交代制)
			週3日程度		
5	北勢	1名	09:00～17:00	海藻の仕分け	工場内作業
			月～金の内3～4日		
6	員弁	1名	07:30～16:30	ゴルフ場内草刈	ゴルフ場内草刈
			週3日程度		
7	員弁	1名	17:00～19:00	工場内食堂調理補助	洗い場及び調理補助
			月～金		
8	員弁	1名	07:00～10:00	スーパー商品入荷	商品入荷、検品
			週5日		
9	員弁	2名	08:30～17:30	建築資材の洗浄	足場の洗浄
			10日/月		
10	大安	2名	08:50～13:00	大安地区コンクリート工場内 清掃業務	工場内、食堂・事務所・トイレ等の清掃 午前と午後を一週間交代で
			12:00～16:00		
11	大安	1名	08:30～15:30	粗大ゴミ収集センター *水曜日、土曜日は休み	午前中:収集車横乗り 午後:解体作業
			月～日の内週3日		
12	大安	1名	08:00～16:00	ウキ(魚釣り用)製造機械操作	ウキ(魚釣り用)製造機械操作 原料投入、製品取上げ、色付け、稼働状況確認等
			月～金の内、週3日		
13	大安	1名	09:30～15:00	給食配達(運転業務)	大安中学校東の給食センターより2ト箱車に乗り 大安、員弁地区小中学校へ配達、空コンテナ回収
			月～金の内、週4日		
14	大安	1名	08:30～17:00	リフト作業(入出荷、トラック積卸)	紙製品(平版/パレット)倉庫・工場内リフト作業
			月～金の内週3日		
15	大安	2名	09:00～16:00	金具へのボルト締め作業、 プラスチック製品にテープ貼り作業	立ち仕事、金具へのボルト締め取付け作業、 プラスチック成型品にテープ貼り付け作業
			月～金の内週3日		
16	大安	3名	月～日週3～4日	大手スーパー店内 *大安町 (ゴミ回収、トイレ清掃)	店内ゴミ箱のゴミ回収 トイレ清掃
			07:00～10:00		
17	大安	1名	09:00～16:00	カーボン製の成形品をスポンジ で磨く作業(1日中、椅子に座って)	カーボン製の成形品をスポンジで磨く作業 (椅子に座って、冷暖房完備、制服・靴は貸与される)
			月～土の内週3日		
18	大安	2名	07:00～09:00	工場内食堂準備	午前と午後2名で交代
			13:00～15:00		
19	大安	1名	09:00～14:30	工場内食堂調理補助	洗い場及び調理補助
			月～金		
20	大安	30名	08:00～17:30	トマト工事業者よりの仕事 ①配管パイプ塗装作業	トマト工事下請け業者より依頼の仕事 10月下旬よりの短期間作業です。
			月～土		
21	大安	20名	08:00～17:30	10月下旬頃より作業開始予定	ハウス内でのミニトマトの収穫、芽カキ作業、選別、 収穫、箱詰め作業等、 出勤日や労働時間はできる限り要望に対応します。
			月～土		
22	藤原	1名	08:00～15:00	ゴルフ場内	浴場掃除
23	藤原	1名	09:00～14:00	工場内食堂事務所	事務所清掃
			月・水・金		
24	藤原	1名	08:30～15:00	工場内食堂事務所	事務所清掃
			2回/週		
25	藤原	1名	08:30～15:00	施設内清掃	施設内清掃、洗濯
			3回/週		
26	藤原	1名	08:00～16:30	梅林公園内での草取り	共同作業
			月～金		

※ 草刈り、草取り、剪定、阿下喜温泉で就業して頂ける方 随時募集しております！！