

令和4年 第2回 歩こう会開催案内

拘留孫岳と烏帽子岳登山

会員様の中には、山登りもしたいとの希望も寄せられましたので、久方ぶりに登山を計画いたしました。

今回、拘留孫岳と烏帽子岳を選定しました。登り始めは少し急なところもありますが、できるだけ休憩を取りながらの登山をすることを考えておりますので下図を参照に多くの会員様の参加をお待ちしております。



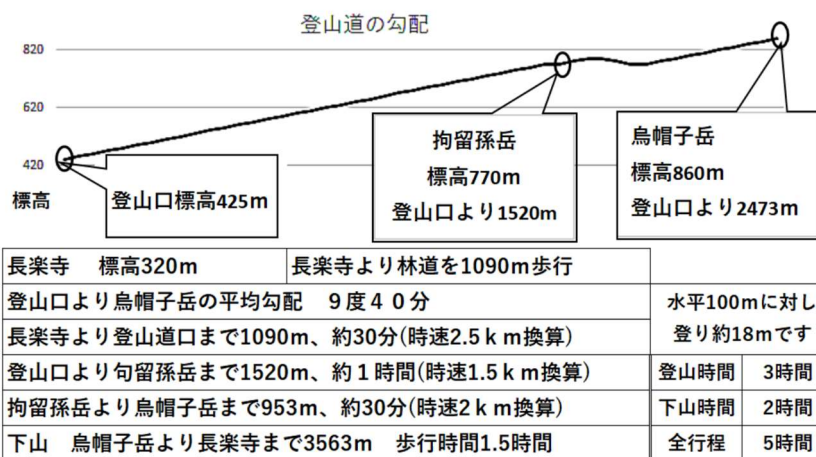
実施要領は裏面の通りです。

いなべ市シルバー人材センター
歩こう会

拘留孫岳・烏帽子岳登山実施要領

- 1 実施日 11月19日(土) (予備日11月26日(土))、雨天中止
- 2 集合場所と集合時間 長楽寺駐車場 午前8時30分
- 3 服装 山道ですので、地下足袋が最適かと思えます。
ヤマビルは出さないと思っておりますが、袖口、裾締りの良い服装での参加をお願いします。
また、高所であることから、寒さも考慮した服装でお願いします。
標高100m当り0.8度下がると思ってください。
員弁庁舎標高 123m 烏帽子岳と員弁庁舎の標高差740m
よって、員弁庁舎との温度差は、風等も考慮すれば約10度低くなると思えます。
- 4 持ち物等
 - ① 弁当、お茶等、趣向品。
 - ② 休憩時間等に「お尻敷」としてナップサックに入るくらいの「段ボール板」又はビニールの敷物等を持参頂ければと思います。
 - ③ 天候等により雨具(雨合羽)の用意
 - ④ 必要に応じ、スティック・スキー用ストック又は杖
- 5 申し込み方法
 - 参加申し込みは、全て「平野」が電話で受け付けます。
北勢町阿下喜 87 平野富秋
電話番号 72-6997 携帯電話 090-4852-3284
 - 申し込みに当たっての注意事項
これまで「歩こう会」に参加された方は、町名と氏名を電話で、初参加の方は、住所、氏名、電話番号を添え申し込みください。
- 6 今回の歩こう会についての問い合わせ
 - 今回の歩こう会についての質問、問い合わせ等につきましては、同好会幹事の、平野富秋(☎72-6997、携帯090-4852-3284)、杉本 茂(☎77-0757、携帯090-7619-1485)までお願いします。
- 7 その他
 - 下山後、参加者の皆さんと意見交換会を予定しております。
 - 歩こう会の進め方、参加者の拡大方法等について他。

拘留孫岳・烏帽子岳登山



参考

- 左図は、登山口から烏帽子岳までの登山道の勾配を示しております。
また、参考に地点の標高や歩行時間・距離も記載しました。
参加に当たっての参考にしてください。
- 霜も降りる時期となっておりますので、頂上付近での服装は、冬支度でよいと思えます。

地点間の歩行時間は休憩時間を含んでおりません。