

28年度第2回歩こう会開催の御案内

「藤原岳登山」

稲刈りも大詰めを迎え、秋めいてきました。

さて、第2回目の『歩こう会』を下記及び実施要領のとおり計画しましたので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

藤原岳を見ただけで、大変だ、自信が無い、とても歩けない等々あると思いますが、一生の思い出、若い時登ったが等の想いを、今の自分の体力、気力に挑戦してみようではありませんか。多くのご参加を期待しております。

記

- 開催日 平成28年10月20日(木) 雨天の場合、10月24日(月)
- コース 藤原町大貝戸登山口休憩所駐車場～藤原岳
標高差 995m 距離 約3km 平均傾斜角 19度 歩行時間 約4時間
- 集合時間 藤原町大貝戸 藤原岳登山口休憩所駐車場 午前7時45分
- 登山開始時間 午前8時15分
- 参加申込 「28年度第2回歩こう会申込書」により御申込み下さい
- 集合方法 集合時間までに各自工夫をして集合
- 世話役

地区担当	氏名	電話
大安	杉本 茂	
員弁	太田 一隆	
北勢・藤原	平野 富秋	

平成28年9月12日

いなべ市シルバー人材センター互助会

歩こう同好会 代表 平野 富秋

電話

切り取り線

28年度 第2回歩こう会申込書

支部	氏名	住所	電話

28年度 第2回歩こう会実施要領

- 1 開催日等 別紙の通り。7時30分時点の天気予報において、午前中30%の雨の予報が出ていれば中止とします。中止の場合は午前7時半頃より電話連絡致します。ただし、明らかに雨天の場合は連絡致しません。
- 2 コース等 案内の通り。登山道は比較的歩き易いと思います。
- 3 参加者 互助会員だけでなく、多くのお友達をお誘いください。
- 4 参加費 参加費は無料、但し傷害保険等賦課していませんので、疾病・事故等については、参加者の自己責任での参加となります。
- 5 集合解散場所、時間

- ① 集合・解散場所 藤原町大貝戸 県道篠立霜野尻線真名川支流橋上流
三岐鉄道西藤原駅より約600m 藤原岳登山口休憩所駐車場



- ② 受付開始時間 午前 7時45分
- ③ 出発時間 午前 8時15分
- ④ 集合方法 参加者は、各自工夫して集合

6 参加申込書記載要領及び申込締切り

申込書に次の必要事項を記入の上、シルバー人材センター各地域ポストに、
「平成28年10月5日(水)」までに各支部ポスト投函して下さい
申込書には、支部名・住所・電話は、正確に必ず記入する

7 所持品等 弁当、飲み物、趣向品等。

8 身支度等 履物は地下足袋、運動靴、出来れば袖の長い服装等(山頂はかなり涼しいと思われ、標高100mで約0.8度程度低くなると思われ、今回標高差995mであることから、阿下喜地区とは10℃程度低くなると思われ、天候により雨具