

# 輝くシルバー いなべ

平成21年1月

9  
号

## 地域社会に輝くシルバーパワー



〔農業公園の冬景色〕



社団法人 **いなべ市シルバー人材センター**

本部 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2624-2 TEL(0594)82-1800 FAX72-7741  
E-mail:hokusei-sj@sepia.plala.or.jp  
北勢支部 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2624-2 TEL(0594)72-7701 FAX72-7741  
員弁支部 〒511-0205 いなべ市員弁町笠田新田51 TEL(0594)74-6000 FAX74-6000  
大安支部 〒511-0273 いなべ市大安町平塚535 TEL(0594)88-1500 FAX72-7741  
藤原支部 〒511-0504 いなべ市藤原町川合790 TEL(0594)46-8270 FAX46-4535

ホームページ <http://www.inabe1800.jp/>



QRコード(携帯電話で見られます)▶



# 年頭にあたって

社団法人いなべ市シルバー人材センター

理事長 森田 勝利

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、当シルバー人材センターの運営に皆様方のひとかたならぬご協力ご支援を賜り、誠にありがとうございました。

21世紀の少子高齢化社会を迎え、活力ある経済社会を維持していくために国の再チャレンジ支援総合プランが打ち出され、そのひとつとしてシルバー会員100万人加入目標が打ち込まれました。

高齢化比率も2010年度は22.5%が見込まれ、高齢者3,500万人時代に入り、団塊世代の活躍支援、人口の減少、就業形態の変化、補助財源の減少等さまざまな問題が山積してきますが、シニアの生きがい探求として、

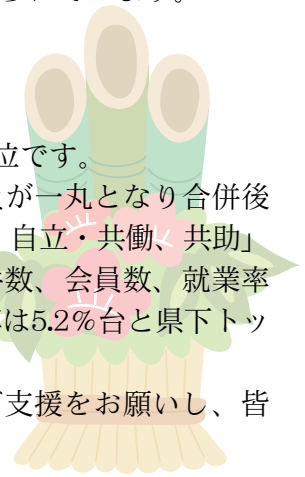
- ① 心身ともに健康    ② 経済的自立    ③ いきがい等    が求められています。

当センターのアンケート調査でも、

- 1) 健康を維持し働く事が好きと回答されている会員 47%
- 2) 生計の一部を補う 14%
- 3) レジャー費用や友達を作る 13% の順位です。

今年度3月末で第一次中期事業計画が終了を迎える事になりますが、会員が一丸となり合併後の新しいシルバー人材センターを目指し、中期計画を達成するために「自主、自立・共働、共助」の基本理念に沿って事業運営し、その結果昨年末では、受託契約高、受託件数、会員数、就業率等県下の各シルバー人材センターの中位まで躍進し、中でも会員数の粗入会率は5.2%台と県下トップに至りました。

今後も地域社会に貢献、役立つシルバー運営に努力してまいりますのでご支援をお願いし、皆様の益々のご健勝をお祈り申し上げ年頭のご挨拶とさせていただきます。



## 役員紹介

(順不同)

理事長 森田 勝利  
 副理事長 渡部 正  
 常務理事 川瀬 典男  
 理事 瀬古 清隆  
 理事 渡辺 重弘  
 理事 片山 鞠子  
 理事 出口 信明  
 理事 市川 明夫  
 理事 遠藤 貞幸  
 理事 門脇 敏男

理事 児玉 誓吾  
 理事 近藤 信義  
 理事 近藤 仁巳  
 監事 東松 幸弘  
 監事 日下 和子

## 職員紹介

(順不同)

事務局長 川瀬 典男  
 主任(齋) 藤川 裕子  
 北勢支部長 葛山 輝昌  
 事務 川瀬 奈津美  
 員弁支部長 安藤 哲夫  
 事務 梅山 真由美  
 大安担当 服部 邦夫  
 藤原支部長 寺村 昇幸  
 事務 岡本 なおみ  
 農業公園 森 稔

## 理事・監事の役割と活動

公益法人であるセンターの理念を実現するため、総会で決定され事業の執行に係る具体的内容を審議し、執行にあたり一人ひとりの理事が分担して活動しております。

## 主な活動

- ・事業の理念を会員、市民各層に浸透させる
- ・設定目標に具体的な解決活動
- ・地域活動の活性化と仕事別グループ化の促進
- ・就業条件、就業環境等会員の働きやすい条件作り
- ・目標に対する進捗管理



あけまして  
おめでとうございます

## 平成20年度新役員の抱負

平成20年度役員が(理事13名、監事2名)任期満了となり改選が行われ、新役員7名が選出されました。今後のシルバー人材センターの発展運営について新年の抱負を語りました。



瀬古清隆

理事としていなべ総合病院の草取りボランティアを担当することになり、6月以来月2回、草取り、草刈作業に参加いたしました。多くの方が真夏の酷暑の中一生懸命作業され、短い休憩時間には明るく・楽しそうに談笑し、そして終了時の「満足感と喜び」に満ちた表情で「綺麗になったね」「サッパリしたな」の会話は美しく、理事の仕事も同様に「誠実」が第一と思っております、皆様のご指導をお願い致します。



渡辺重弘

平成20年6月の総会において、理事に選出され身に余る重責とは存知ですが、いなべ市シルバー人材センターの発展に力の限り職務を遂行する覚悟であります。高齢化する会員の働きやすい環境となる様、努力する所存です。どうかご指導とお力添えをお願い申し上げます。



片山鞠子

昨年10月、家事・福祉分野の仕事が、家事・福祉班「まごころ会」として発足しました。これからの時代、ますます必要とされる仕事です。「お互いさま」「その人の立場に立って」の心掛けで助け合っていきましょう。今年はチラシ等で広報活動を行います。男女を問いません。一人でも多くの方に登録をお願いします。時代の要望に応え「まごころ会」が力強く発展することを願っています。



門脇敏男

楽しく働くシルバーの顔を、めまぐるしい現在を背負って働く若い人達に見せたいものです。シルバーの仕事って意外と野外での仕事が多いです。又、辛い仕事もありますね。でもね！ここからが年を重ねた私達が見せるべき姿だと思いませんか。シルバーは何でも出来る、適当にやっておけば…では駄目なんです。安全な作業は安全装具を付け行うべきなのです。私達はシルバーなので、当りまえな事はなんでも守れます。楽しく働いて、今の若い元気な人達が作業を見て、素晴らしい活力を与えたいものです。



近藤信義

特に男性は、定年退職後の永い人生をどうやっていきるかが大切な時代になっています。これまでの経験を生かし就業するなかで、地域と結びつき、人の輪の中で毎日過ごすことは、取りも直さず社会創りの役割を果たすことにもなるはずです。給食班担当理事としましては、配送業務の安全第一をモットーに、小さな欠点も見逃すことなく、事故のない様努めてまいります。



近藤仁巳

私は昨年、襖・障子班担当理事の拜命を受け、その後2度班員と率直な話を聞く機会を得、班内の決め事も班員の出入りにより形骸化しているとの事であった。集团的に作業をする職場では秩序の維持を図りながら健全な事業運営と発展を遂げていく必要があると強く感じたから、内々の決め事として班員の話をもとにシルバー人材センターの形態もあり文言制約に考慮し「襖・障子班内規」の作成を図った。



日下和子

平成20年度より福祉・家事援助サービスをたち上げ歩み始めましたが、まだまだ手さぐり状態であります。今年こそ「子育て支援」においては、経験に基づいたゆとりと暖かみのある支援、また「家事援助」においては、きめ細かいサービスの提供を心がけ、会員相互の資質向上を計り一歩でも前進出来るよう努力していきたいと思っております。今後共、ご指導を賜りますよう、お願い申し上げます。



# 健康に過ごすための努力と工夫



いなべ総合病院

院長 水野 章

新年、あけましておめでとうございます。

今年は丑年。牛の体形からしますと、どっしりと落ち着いた一年になるのでしょうか？

漢書によりますと「丑」は芽が種子の中で生じ、これから伸びようとしている状態のこのようですので、夢膨らませる年になるのでしょうか？

さて、「今年も健康に過ごせますように。」と神社でお祈りしてこられましたか？お願いするだけではいけませんので、今年、一年の努力目標をたてて、過ごしましょう。

今回は睡眠と運動についてお話いたします。

## 1. 睡眠「毎日、7時間体を休めましょう。」

私達は毎日、何時間くらい睡眠をとったら、良いのでしょうか？ある調査によりますと6時間や8時間寝ている人より7時間寝ている人の方が長生きできているという報告がありました。その真偽はともかく、うまく7時間くらい身体を休めることを考えてみましょう。

睡眠障害には

- ①寝つきが悪い。(原因：考え事、怒り、悩み、興奮など)
- ②夜、何度も目が覚めてしまう。(原因：浅い睡眠、夜間尿意、騒音、用事など)
- ③何時に寝ても朝、早く目が覚めてしまう。(原因：習慣、高齢化など)

などがあります。いずれも気にすれば、苦になって、ますます眠れなくなります。

私たちの睡眠のパターンをみてみますと浅い眠りのレム睡眠時間と深い眠りのノンレム睡眠時間が交互に交わっています(図1)。若い頃は覚醒レベル(目覚めのレベル)が高いので、連続した睡眠の中に含まれてしまい気が付きません。年をとってくると覚醒レベルが低くなってきますので、その都度、目が覚めてしまいます。この反応は個人差があるものの、生理的なことで誰にでも認められています。気にすることはありません。眠れない、眠れないと思っているうちに、知らぬ間に1~2時間経っていることがあります。実はこうして、私達は浅くなったり、深くなったりして寝ているのです。眠りが浅くなって、夜何度も目が覚めても心を落ち着け、安静に過ごせば、ストレスも解消され、自然と眠りについていきます。また、夜はできるだけ、目に光が当たらないよう暗い部屋で休みましょう。そうして睡眠は一日6~7時間とることが理想的です。

睡眠障害の予防

- ①翌日に睡眠不足をきたす状態が続くようなら、睡眠導入剤を頓用してもかまいません。
- ②日中に身体を動かして疲れさせることも必要です。
- ③泣いたり、笑ったり、感情の起伏も必要です。
- ④眠れぬ日が続く時は思い切って気分転換。旅行、演劇・映画鑑賞、音楽を聴いたり、美味しいものを食べたりして、愉しんでしまうよう生活のパターンを変えてみましょう。

## 2. 運動「週に3日は身体を動かして汗をかきましょう。」

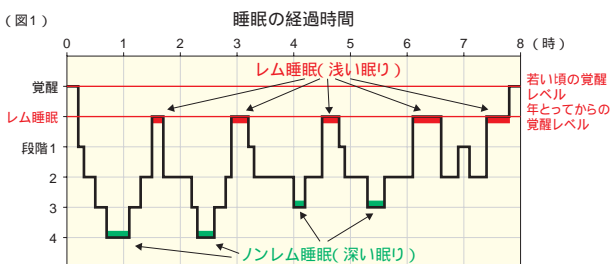
「健康維持のため、運動しましょう。」ということは誰でも分かっていますが、なかなか続けることは難しく、三日坊主になりがちです。しかし、生活の中に運動が組み込まれていれば簡単に、知らぬ間にできるようになりますので、工夫をしてみましょう。

例えば、昔の掃除は障子や棧の埃をハタキで叩いて落とし、箒で掃きました。雑巾を絞って、廊下や畳、棚を拭きました。洗濯物は一人か大きな物は二人の手で搾り、竹の竿にかけて干しました。毎日、押入れからお布団を出して敷き、朝はたたんで押入れにしまいました。食器も洗いました。薪割りもしました。五右衛門風呂の水汲みもしました。年に一度は、畳をあげ、叩いて埃落しをして、床に敷いてあった新聞紙を取り替えて、葉を撒き、戻しました。これらの家事は家族の生活に必要な労働で、知らぬ間にできていた私たちの運動になっていました。今は生活が便利になり、電気掃除機、脱水乾燥洗濯機、食器洗い機が活躍してくれます。ベッドになり、布団の上げ下ろしはなくなりました。お風呂も自動で、手間は掛らなくなりました。大変便利で結構ですが、実は私たちの生活運動を奪っているのです。

そこで、何かをしながら運動しましょう。毎日、歩ける方は習慣になるまで歩きましょう。習慣になれば、早めに歩かないと身体がすっきりしないので、自然と歩くようになります。そのできない方は犬を飼って、毎朝・毎晩、散歩に連れて行ってやりましょう。最初はゆっくり歩きながら、時々、軽く走って、犬にも喜んでもらいましょう。足・腰・膝の筋力強化、廃用性筋萎縮の予防につながります。庭や畑のある方はお花やお野菜を作ってください。これらの植物に水をやったり、雑草を取ったり、肥料をやったり、土を耕したり、お世話するのに体を使います。これは自分にとって、楽しみなうえ自然な運動になります。少し多めに作り、息子・娘や孫たちにもあげましょう。きっと喜んで頂けます。また、畑へ行くのに軽トラで行かず、歩いて行きましょう。若くて元気な方はエレベーターやエスカレーターにできるだけ乗らずに階段を利用しましょう。シルバーの仕事を積極的にしましょう。こんな一つ一つの工夫が、自然と自分の身体を動かす運動になっています。

65歳を過ぎると現役から少し退き、可処分時間と可処分所得が比較的自由に使える世代になってきます。即ち、義務に縛られることなく、自分の時間とお金を自由に使えるようになってきている筈ですので、一日を愉しみながら、健康やかに日々を暮らして頂きたいと思います。

(図1)



人はレム睡眠とノンレム睡眠を周期的に繰り返しています。ノンレム睡眠をぐっすり睡眠ともいいます。



# 会員の入会説明会について

いなべ市シルバー人材センターは、毎年新入会会員がシルバー事業に参画します。

シルバーへ会員として登録したいと思っている方は毎月1回実施しています「入会説明会」に参加してください。入会説明会では、シルバーセンターの目的や理念又会員の心得等を親切丁寧に説明します。説明後各支部の支部長と面談を行い、主旨に賛同された方のみが「会員申込み票」に必要事項を記入して理事会の承認を受けます。開催日は会報やホームページに記載してありますので確認のうえご参加ください。

20年度も下記の方が新しく会員となりましたので紹介します。尚上期の入会者数は67名で平均年齢は63.9歳でした。（事務局）

入会を歓迎いたします

## 4月～9月入会会員の紹介[20年度上期入会会員]

<b>北勢支部</b>	西 口 敏 雄	太 田 正	奥 野 正 勝	諸 岡 悦 子
井 川 セツ子	服 部 稔 三	木 原 利 広	加 藤 尚 文	諸 岡 善 男
江 上 勝 司	藤 田 節 子	田 中 きよ子	葛 巻 美 一	山 本 国 雄
太 田 好 美	堀 川 千 枝子	種 村 嘉 孝	三 羽 徳 幸	<b>藤原支部</b>
片 山 良 一	前 田 よし子	出 口 正 一	清 水 正 夫	伊 藤 春 男
加 藤 てつ子	松 葉 一 幸	日紫喜 郁 代	瀬 古 行 雄	伊 藤 文 一
川 瀬 康 郎	水 谷 忠 昭	日紫喜 秀 子	津 田 芳 仁	伊 藤 三 史
神 田 幸 房	水 元 宗 義	横 田 稔 弘	寺 本 国 夫	大 西 弘 一
近 藤 サチ子	三 輪 達 央	<b>大安支部</b>	二之夕 貞 代	豊 田 つた子
近 藤 繁 義	三 輪 ミツヨ	伊 藤 要	萩 原 一 枝	増 井 宏 安
近 藤 美 喜	安 田 い ね	伊 藤 清	日 沖 實 雄	宮 木 春 次
谷 志津子	<b>員弁支部</b>	伊 藤 すゝ子	日 沖 輝 也	三 輪 晃
中 鉢 忠 雄	石 川 幸 子	上 野 修	藤 田 順 二	森 川 たか子
中 村 美知子	太 田 武 敏	岡 本 とも彥	三 崎 正 臣	

## 私たちは50年です

丑年生まれの会員に今年の抱負を聞いてみました。

丑年生まれの人を参考文献から集めてみますと...「公平で粘り強く勤勉且つ良心的な働者又、妥協しない意志で、指導者としての素質があり、与えられた任務に対して、強い責任感と義務感を持ち、友人や同僚からも信頼を得ることがあるでしょう」とあります。



橋口国安  
(72歳)

今年は年男72歳を迎える事ができてうれしく思います。年と共に健康のありがたさを改めて知り、家族や友人の支えに感謝しています。今年も好きな野菜づくりと月1回のゴルフを楽しみたいと思います。最後に、皆様方の今年も健康で幸多き年でありますように。



近藤五子  
(72歳)

就業先は孫のような大学生に混じって一生懸命仕事をさせていただいております、今年の1年間も、体調管理と怪我をしないように気をつけてシルバーの皆様と一緒に頑張っていきます。



三輪 泰  
(84歳)

薬師郷に生命を得て色々研究開発に心酔 思い立つは良きも進展は無健康に生きる友愛の親族 最高の自得と幸福なり...二十一年元旦 向山 気力だけでなく、睡眠、適度の運動、バランスよい食事での心の安定を保ちつつ日々過ごしたい。



片岡一起  
(72歳)

20年以上も糖尿病と付き合いをしていますと趣向品の甘いものや大好きなコーヒ、ビールも口にしなくなりました。体調管理のため、体を動かす事に心がけております。今年も家庭菜園で野菜を育て近所の方におすそ分けして元気な体づくりと笑顔を絶やさないうちにします。



# 企業紹介

各支部でお世話になっている  
企業の紹介をします。

## 北勢 支部

### 株式会社 三和化学研究所 三重研究パーク

いなべ市北勢町塩崎363

医療用医薬品、簡易血糖測定器、診断用試薬から医療用食品までの「糖尿病関連領域」を中核に研究開発からマーケティング活動まで一環して展開するメーカーです。当事業所では、人に優しい“くすり”を医療現場にお届けする為、日々努力を重ね研究開発に邁進しております。

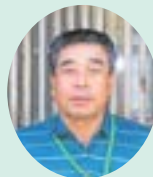
シルバー会員には、毎日の廃棄物収集処理作業と敷地内の樹木の剪定作業、草刈作業をお願いしております。おかげさまで当研究所を訪問されるお客様からきれいな事業所との評価を頂き喜んでおります。



川瀬八重子 会員



瀬古忠継 会員



川瀬善吾 会員



川瀬 湊 会員



藤田美代子 会員

## 大安 支部

### 丸高株式会社 いなべ事業所

いなべ市大安町高柳251

企業として、建材関連事業・石油関連事業・繊維関連事業・自動車関連事業の4部門でいなべ事業所はトヨタ車体いなべ工場の製造部よりワンボックスカーの3車種のシートカバー縫製を作業員40名が受け持っております。安全性第一に不良品を発生させない職場、お客様に満足頂く品質、地域に迷惑を掛けない工場環境にやさしいISO14001の認定を受けた事業所です。

シルバー会員の方には、環境に配慮し、工場を常に清潔感を保つ職場作りに工場内の床面の汚れ落とし、清掃、食堂、洗面所、会議室等の清掃美化に就労を依頼しております。





## 員 弁 支 部

### 三重ダイキャスト工業株式会社

いなべ市員弁町楚原750-1

当社はアルミニウム合金溶湯を金型に圧入して、鋳物粗材を造り、加工、表面処理をして製品を作っています。その製品は四輪自動車部品、汎用エンジン部品、モーター部品等で使用されています。

シルバー会員（女性会員1名）には、食堂・トイレ等工場内の清掃作業に協力していただいています。毎日綺麗にさせていただきますありがとうございます。



田中きよ子会員

とても明るい職場での就業に感謝しております。

## 藤 原 支 部

### 社団福祉法人 翠明院

養護老人ホーム翠明院：いなべ市藤原町鼎1211  
特別養護老人ホーム翠明院：いなべ市藤原町上之山田1433-3

当施設は長期入所定員50名、短期入所定員20名の指定介護老人福祉施設で、〈法〉の精神に則り、利用者への質の高い多様な福祉サービスの提供を通じ、事業者としてその使命を果たし、積極的かつ断続的に地域社会に貢献することを理念としています。

シルバー会員には、施設入所者の衣類関係の洗濯作業を依頼しております。

施設入所者70名の衣類関係を洗濯する就労を2名の会員でローテーションを組んで特に安全衛生に注意しながら作業させていただいております。





# シルバーは こんな仕事をしています

## 技能分野

植木の手入れ、障子・襖の張替え、簡単な大工仕事、修理、ペンキ塗り



## 軽作業分野

屋内外の掃除片付け、除草(機械、草取り)、植木の消毒、ビラ配布、封入作業



## 事務分野

封筒、ハガキの宛名、賞状、席次、名札書き、書類、伝票の整理、一般事務



## 管理分野

公共施設管理、農業公園管理、会館・倉庫管理、物品管理



## 折衝・外交分野

外交・配達、店員・店当番、パンフレット配布、検針、アンケート調査



## サービス分野

家庭内掃除、食事の支度、子育て支援、留守番、老人介護、話相手、園児・通院・介護送迎



## 専門分野

経理事務、ボイラー管理、ワープロ入力、補修教室



# 安全委員会だより

安全委員長 市川明夫



## 安全委員会の取組

安全委員会では、就業中の人身事故、物損事故の減少を図ることを平成20年度の最重要課題に位置付け、各種の方策で取り組んでおります。

これら取り組みの中で、昨年の「安全就業研修会」(8月22日・29日)においては、テーマ毎に4グループに分かれて「グループ討議」を行いました。初めての試みでしたが、日頃現場で働いて感じること、永年の経験による意見、提言等が積極的に出され大変参考になりました。また、出席者も発言することにより、今後、安全就業に対する意識、自覚が自然に高まって、事故の減少に繋がることを期待するものです。



# 街頭指導について

いなべ市シルバー人材センターは、交通安全週間の期間中、学童や生徒の街頭指導をボランティアで実施しています。その日は役職員、安全委員、互助会の有志が、早朝の7時15分から19ヶ所の持ち場に立ち、子供達の安全を願いながら大きな声で挨拶を実施しています。

いなべ署交通課やいなべ市建設部管理課の指導を受け春、夏、秋、冬の4回は、平均70名~80名が参加しました。







# 職群班 だより

## 襖・障子班

班長 出口 徹

### 「襖・障子班」ボランティア活動の実施

当班は地域の手となり足となる事をモットーに日頃ご利用願っております。そのご利用に感謝し、今回は藤原町お一人住まい高齢者宅の障子張り替えボランティアを去る11月5日に実施させて頂きました。



## 施設管理班

施設管理担当理事 児玉 誓吾

シルバー会員の皆様、日頃のお仕事ご苦労さまです。

平成18年に職群班を発足して今年で4年目を迎えようとしております。現在施設管理のお仕事は、いなべ市4町の公共施設の管理を任せられ、昼夜お世話になっています。仕事の内容はセンター・学校の体育館等を利用されるお客様にカギの受渡し・見廻り等を実施しています。全員が責任ある仕事をしています。今後も利用される方々に親しまれる様、一層の努力をして参ります。尚、施設管理の仕事を希望される方がお見えになりましたら、本部の方まで御連絡下さいます様お待ちしております。

最後にシルバー人材センターの発展、会員の皆様が健康で良い年になります様祈願致します。



## 独自事業班

独自事業 花苗班 班長 古瀬 正幸

20年度から独自事業 花苗作りに取り組みました。春は、いなべ市農林商工課の指導で大安フラワーセンターを借り受け「ヒメイワダレ草苗」の育成から始めました。市内の営農組合や一般から受注し、初年度は7,000ポットの可憐な白い花が咲きそろいました。

又、秋は蟹江シルバーでの研修を行い、パンジー・葉牡丹苗を育成し多くの市民から発注の応援を頂きました。現在会員16名が大好きな花作りに挑戦しています。



(育苗大安フラワーセンターにて)



# SPだより

## SPⅡ講習

### 家屋リフォーム講習

6月30日～7月8日（北勢福祉センター）

簡単な家屋小修繕に従事するための家屋リフォームに必要な技術として、室内装飾を幅広く習得する講習会を行いました。



（木工作业）



（壁紙張替）



（壁塗り）

### オフィスクリーニング講習

9月16日～19日（北勢福祉センター）

事務所や店舗などのビルメンテナンスの講習で、清掃の基本知識と安全で効率的な清掃機器を使って実施しました。



（掃き作業）



（自動洗浄機）



（雇用相談）

### 農業支援（高所作業車）講習

10月20日～22日（北勢福祉センター）

農業支援講習として高所作業車の取扱いと剪定技能講習を行いました。



（操作講習）



（枝打ち作業）



（剪定講習）

### 緑樹管理（チェーンソー）講習

11月19日～21日（北勢福祉センター）

庭木の整枝、剪定、果樹園管理等への就業を目的とした講習会を行いました。



（剪定講習）



（チェーンソー実技）



（チェーンソー整備）

## SPⅠ講習

### 安全適正就業研修

8月22日（北勢福祉センター）... 参加50名

### 安全適正就業研修

8月29日（員弁コミュニティプラザ）... 参加50名

### 障子張替え講習

11月 5日（大安作業所）..... 参加11名

### 交通マナー講習

10月 3日（北勢支部）..... 参加15名

10月10日（員弁支部）..... 参加14名

10月17日（大安支部）..... 参加15名

### 園芸講習

12月20日（大安作業所）..... 参加50名



（障子張替講習）



（障子張替講習）



（安全適正講習）



（交通マナー講習）



（園芸講習）

## 講習会の予定

**安全就業推進大会** 1月31日(土)(東員町文化センター) ... 募集人数140名

**刈払い機取り扱い講習** 2月25日(水)(北勢福祉センター) ..... 募集人数 30名

**接客マナー講習** 実施予定(北勢福祉センター) ..... 募集人数未定

**A E D 講習** 実施予定



# 互助会だより



互助会会長  
伊藤 俊夫

会員互助会の皆様には、初春をお健やかに迎えのことに、お喜び申し上げます。創立以来、会員皆様のご指導、ご協力のお陰で大過なく過ごすことができ、役員一同心からお礼申し上げます。

また、各地域班の活動、県下シルバーの日（10月第3土曜日）のボランティアの清掃奉仕活動、通学時の交通安全街頭指導など、同好会の組織も大会を通じて、ますます充実して参りました。私たち会員互助会は、地域班を軸に地域社会に貢献し、会員相互の融和、親睦、福利厚生を図り、共働、共助の基本理念の下、自主的な運営の互助会、同好会活動で潤いのある一年にしたいと皆様とともに歩んでいきたいとおもいます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 平成20年互助会活動報告



### 地域班ボランティア活動

交通安全週間の春(H20.4.9)、夏(H20.7.16)、秋(H20.9.24)、冬(H20.12.17)…に15地域班互助会の役員、班長、世話人による街頭指導を延べ280人が参加して、通学時の交通安全見守り活動をしました。

### シルバーの日の奉仕作業

- 10月18日(土) 『シルバーの日』
- 小学校、保育園の除草、剪定、清掃などの奉仕活動に275名が参加しました。



員弁支部



北勢支部



藤原支部

大安支部

### 親睦行事

- 南信州リンゴ狩りと昼神温泉「天心」…251名（10月29日30日・11月2日）
- なんばグランド花月 … 56名（10月16日）  
観光、観劇コースに各支部より参加してリンゴ狩り、温泉、漫才、落語に親睦旅行を楽しみました。



### 同好会活動

#### パークゴルフ同好会

平成20年度第1回大会を藤原パークゴルフ場にて開催し、44名の参加を頂き、楽しくなごやかなひとときを過ごしました。



#### ユニカール同好会

平成20年度第1回大会を10月4日北勢体育館にて7チーム34名の参加頂き、和気あいあいにプレーを楽しみました。



#### 歩こう同好会

平成20年度第1回歩こう会を10月9日に開催し、いなべ市郷土資料館～茶室子安庵～竹細工博物館～骨董品博物館～両ヶ池～郷土資料館のコースに22名が参加、我がふるさとの秋を楽しみました。



#### パソコン同好会

第1ステージ(4月～9月末)は合計20回、延べ205人が参加、主にワード、エクセルを勉強しました。第2ステージ(11月～)はホームページの作り方を中心に勉強しています。





# 設立5周年事業の実施

いなべ市シルバーは、平成15年12月いなべ市の合併と同時に統合し、翌16年4月には国庫補助団体に認定され、5周年を迎えました。この間行政や企業、市民の方々にご指導とご協力を賜りました。

当日は市民参加の5周年記念行事を行いますのでご参加下さい。

**日時** 21年3月26日(木)  
13:00～16:00(受付12:30より)

**場所** 北勢市民会館(さくらホール)

**内容** 13:00～14:30  
講演会 早川一光「老いを生きる」  
14:40～15:40  
津軽三味線 義結会



はやかわ かずてる  
早川 一光氏

昭和23年 京都府立医科大学卒  
昭和33年 堀川病院 院長・理事長  
現在、医療法人美山健康会 理事長・所長



津軽民謡一座 義結会

[メンバー]  
津軽民謡 唄 清水 愛  
津軽三味線 松永 よしせん  
太鼓 橘 はこべ

## 事務局だより

### 入会説明会

21年1月19日(月) 午後1:30～  
2月16日(月) 午後1:30～  
3月16日(月) 午後1:30～  
会場：北勢福祉センター会議室

### 会員の訃報

下記の会員が逝去されました。  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

- 【落合久巳様 (77歳) 藤原支部 4月】
- 【小川寿男様 (75歳) 大安支部 4月】
- 【安藤清孝様 (68歳) 北勢支部 5月】
- 【梅山親夫様 (65歳) 藤原支部 6月】
- 【水谷正由様 (70歳) 北勢支部 9月】

### 特定公益法人寄付のお礼

三重県シルバー人材センター連合会は、高齢者や地域への貢献が極めて大きい事から、ご寄付頂いた皆様に法人税の優遇処置が得られる事になっています。20年度ご寄付頂いた方は次の皆様です、ありがとうございました。

- マルギ繊維株式会社
- 株式会社朝日航空
- CATレンタル中日本株式会社
- ミドリ安全三重株式会社
- 名阪ツーリスト株式会社
- 豊文舎
- いなべ総合病院
- 東芝情報機器株式会社

### 会員募集



いなべ市シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある会員を募集しています。満60歳以上の方で入会説明会に出席の上「会員入会申込書」に必要事項を記入してお申込み下さい。理事会で承認後会員として就労して頂けます。

(各支部へ問い合わせ下さい)