

輝くシルバー いなべ

平成20年7月

8
号

地域社会に輝くシルバーパワー



〔初夏の彩り〕

撮影者/楠 敏夫 会員(員弁支部)



社団法人 いなべ市シルバー人材センター

本 部 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2624-2 TEL(0594)82-1800 FAX72-7741
E-mail:hokusei-sj@sepia.plala.or.jp
北勢支部 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2624-2 TEL(0594)72-7701 FAX72-7741
員弁支部 〒511-0205 いなべ市員弁町笠田新田51 TEL(0594)74-6000 FAX74-6000
大安支部 〒511-0273 いなべ市大安町平塚535 TEL(0594)88-1500 FAX72-7741
藤原支部 〒511-0504 いなべ市藤原町川合790 TEL(0594)46-8270 FAX46-4535

ホームページ <http://www.inabe1800.jp/>



QRコード(携帯電話で見られます)▶

平成20年度 第1回通常総会 開催

とき: 20年5月16日(金) ところ: 員弁コミュニティプラザ



ご挨拶

社団法人いなべ市シルバー人材センター

理事長 森田 勝利

平成20年第1回の総会には、いなべ市長はじめ各界ご代表方々のご臨席を賜っての開催となりました。

今回の議案は、平成19年度事業報告、収支決算書承認と役員選任の3つの議案でございますが新中期5ヵ年事業計画の4年度目の決算でございますが事業実績も会員数新規加入113名、病気等退会81名で前年度32名増加し会員は685名、受託金額3億7,100万円確保、前年度比1,600万円増加、正味資産においては、前年度比550万円増加、取引企業も260社となり主要計画の目標を達成でき、申し分ない決算が出来ましたことは、これもひとえにご来賓の方々のご協力とご理解がありました事にお礼申し上げます。

また会員の真剣な仕事ぶりが地域社会において高い評価と深い信頼を得ることができつつあると考えます。

もう一つ重点柱の安全就業につきましては、安全委員会のパトロールの実施や各職群班の安全取り組みに注力いたして来ましたが小さな事故を含め18件発生し死亡等の大きな事故に至っていませんが、会員の皆さんがもう一度安全就業規定や職群班の指導を遵守し安全就業に最善の努力をし事故防止につとめて頂く事を再度お願いいたします。

少子高齢化を伴う中、活力ある高齢社会を

支え地域の中核的な組織として重要となっております。

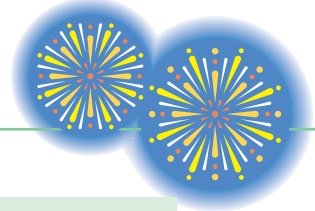
本年度は、第2次中期事業計画策定年度であり、基本的には、

- ①固める…組織を固める・財務を固める・現在の就業先をかためる
- ②広げる…就業先を広げる・会員の輪を広げる・支援をひろげる
- ③高める…付加価値を高める・連帯感を高める・会員の質を高める

以上のような事を基本として第二次中期事業計画を策定し来年3月の総会には、発行できるように考えています。

今後も地域社会の活性化を維持していくためにも会員の豊かな経験を生かしシルバーの理念 {自主 自立 共働 共助} の精神に向かって行動することを忘れることのない活動をお願い致します。





承認された議案

1. 平成19年度事業報告書の承認
2. 平成19年度収支計算書の承認
3. 役員を選任



役員退任で 表彰状を授与された方

北勢支部	理事	井後	一夫
北勢支部	理事	飯田	日出男
北勢支部	理事	瀬古	則男
大安支部	理事	水谷	保生
藤原支部	理事	林	迪男
員弁支部	監事	安藤	清正



総会風景



(いなべ市 日沖靖市長挨拶)



(開会宣言 林副理事長)



(社)三重県シルバー人材連合会
小畑会長挨拶



(員弁コミュニティプラザにて)



(員弁コミュニティプラザにて)



平成20年度 役職員

新理事紹介

(敬称略)

理事長 森田勝利
副理事長 渡部正
常務理事 川瀬典男
理事 瀬古清隆
理事 渡辺重弘
理事 片山鞠子
理事 出口信明
理事 市川明夫
理事 遠藤貞幸
理事 門脇敏男

理事 児玉誓吾
理事 近藤信義
理事 近藤仁巳
監事 東松幸弘
監事 日下和子

職員紹介

(敬称略)

事務局長 川瀬典男
主任(会計・庶務) 藤川裕子
北勢支部長 葛山輝昌
事務 川瀬奈津美
員弁支部長 安藤哲夫
事務 梅山真由美
藤原支部長 寺村昇幸
事務 岡本なおみ
農業公園 森 稔
大安支部長 村上みゆき(代行)

平成19年度 第2回通常総会 開催

とき:20年3月27日(木) ところ:北勢市民会館 さくらホール

平成19年度第2回通常総会が開催され、平成19年度補正予算並びに平成20年度事業計画(案)収支予算(案)がそれぞれ承認されました。総会参加者は、254名でした。

平成20年度 主な事業計画

受託額目標 375,000千円
会員目標 720名
就業率 75% 月平均

新しく取組む事業項目

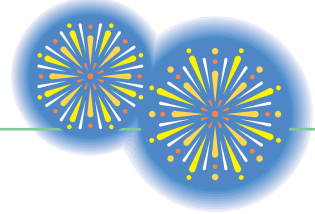
- ① 5周年記念事業の実施と第二次5ヶ年計画の策定
- ② 入会説明会の実施と派遣事業への取組
- ③ 会員請負方式の取組と独自事業の展開

満80歳表彰者

毎年3月末で満80歳に達した方を表彰しています。

(敬称略)

北勢支部	伊藤正和	80歳	藤原支部	佐藤隆美	80歳
員弁支部	太田重逸	80歳	藤原支部	工藤繁夫	80歳
大安支部	伊藤清昭	81歳	藤原支部	近藤綾子	80歳
大安支部	岡本なつ	83歳	藤原支部	三輪泰	82歳
大安支部	後藤いつ	80歳	藤原支部	小寺きくゑ	86歳
大安支部	小林信之助	82歳			



健康に長生きしましょう



いなべ総合病院

院長 水野 章

私たちは健康ならばいつまでも長生きしたいと願っています。このコラムをお読みになっているあなたもそう思っておられる筈です。

終戦後、間もない昭和22年の男性平均余命は49歳、女性は53歳でした。平均余命とは生まれた時にあなたは平均何歳まで生きられますよという統計から算出された数字です。分かりやすくいえば平均寿命だと思って下さい。振り返ってみれば、織田信長が天下統一に戦っていた戦国時代とあまり変わっていません。それが、約60年後の平成18年では男性が79.0歳、女性が85.8歳になり、わが国は世界でも指折りの長寿国になっています。

その理由には次のようなことがあげられます。

1. 日本は平和で豊かになり食生活もとても良くなったこと。
2. 山があり、川があり、生活環境が素晴らしいこと。水に困ることが極めて少ないうえ、上下水道が完備され、社会全体が衛生的に整備されたこと。
3. 教育が行届き、文盲がいない社会になったこと。
4. 医学が進歩し、国民皆保険制度下の日本では誰でも、どこにいても、平等に先進医療が受けられるようになったこと

大変、ありがたいことです。

さて、私たちの身体は何歳までもつように作られているのでしょうか？誰もその答えを知っている人はいませんが、記録に残っている世界最長寿者はフランスの女性で122歳まで生きたそうです。この事実から推察すれば、人間にガンとか脳卒中、心臓病などの病気がなく、戦争や事故などがなければ122歳以上生きられる計算になります。

現実にはそんなことはありえません。しかし、長生きするための工夫と努力がある程度、効果のあることも事実です。

病気には治る病気と治らない病気とがあります。ガンは早期に発見し、治療できれば治る病気になりますが、発見が遅れると、肺とか肝臓とか体じゅ

うに転移して、治らない病気になってしまいます。

高血圧症とか糖尿病はどちらかといえば、治らない病気に分類されると思いますが、生活習慣を見直し、きちんとお薬を使って管理していけば、急に悪化することなく、長く付き合っていける病気であるともいえます。

また、予防できる病気と予防できない病気に分けることもできます。予防できない病気の代表がガンだといえます。予防できない病気は早期発見・早期治療が決め手になります。ガンは治らないと思ってしまう方が多いですが、そうではありません。

例えば、早期胃がんの治癒率は98%前後と云われています。次に予防できる病気の代表が生活習慣病といえます。生活習慣病の多くは生活のアンバランスから発症し、身体の状態を悪化させます。

逆の視点からすれば、生活のバランスを整えれば、ある程度、病気の発症を予防したり進行をくい止めることができます。ともすると私達は痛いとか体がえらいとか症状があつて初めて、病気を考えますが、病気は症状がなくても、じわじわと進行している場合が多いのです。

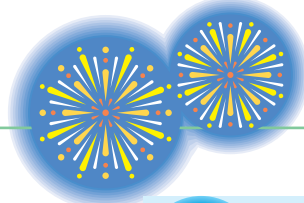
無理しない程度に生活習慣を整え、病気の発症や進行を予防しましょう。症状がなくても異常なデータが出たら、積極的に楽しく管理していきましょう。それが長生きの秘訣といえます。

そのためには毎年、健診を受けて、自分の身体をチェックし、自己健康管理に役立てましょう。

《健康の維持》

- ・治せる病気は治しておく。
- ・それには早期発見・早期治療である。
- ・治らない病気は最もいい状態を維持できるような医療を受ける。
- ・よく相談のできるかかりつけ医をもつ。





企業紹介

各支部でお世話になっている企業の紹介をします。

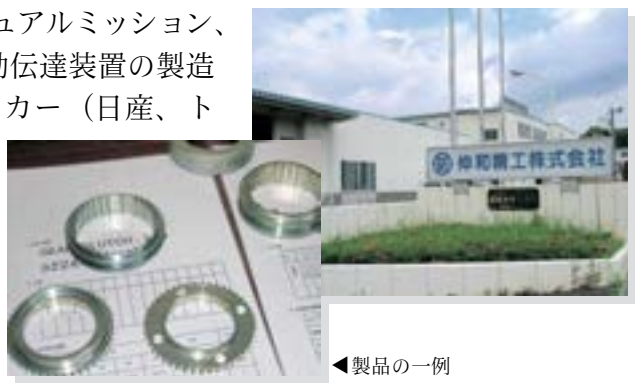
北勢支部

伸和精工株式会社 三重工場

いなべ市北勢町瀬木63-5

自動車用トランスアクスルマニュアルミッション、CVT（自動無段変速機）等 駆動伝達装置の製造メーカーである。当社の製品は国内自動車メーカー（日産、トヨタ、スズキ他）、海外ではルノー、フォルクスワーゲン、フォードの車に使用されています。

工場は、交代勤務でフル生産の状況です。シルバーの方には切粉処理をお願いしています。まじめで熱心にやっていただけるので感謝しています。



◀製品の一部



川瀬重夫会員
毎日元気にやっています。



藤田順信会員
仲間が出来て楽しいです。



森部忠勝会員
毎日に楽しく仕事しています。



松葉寛信会員
協力し合って仕事しています。



川添 肇会員
北勢の方と知り合いになりました。

大安支部

医療法人 ネオポリス診療所 グループホーム・デイサービス 若返り

いなべ市大安町大井田2836

当施設は、少人数制で一人ひとりへ配慮した家庭的な寛ぎのある環境のもとで、利用者様個人の尊厳や、ご希望を大切にしながら、介護サービスを提供しております。

又、デイサービス『若返り』では、年中無休で営業させて頂いています。興味のある方は、是非一度ご見学にいらして下さい。（管理者 石川恭子）



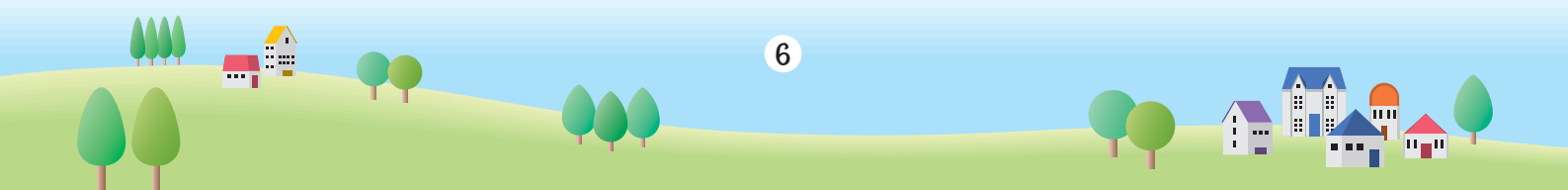
諸岡悦子会員
清潔な設備、明るい雰囲気施設は利用されている方にも喜ばれており、若い人達に混じって、楽しく介護のお手伝いをさせていただいております。

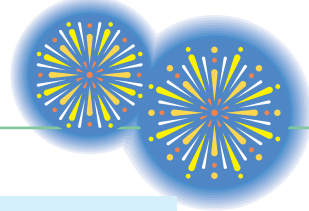


▲おやつタイム



お話しタイム▼





員 弁 支 部

住鋳潤滑剤株式会社 三重工場

いなべ市員弁町上笠田2480

昭和52年1月に操業を開始した会社で、三重工場はいなべ市の工業団地にあります。

主力製品は、産業界用の工業用オイル、グリースを中心とした潤滑剤の製造です。

潤滑剤は品質によって設備、機械、自動車等の性能に大きな影響を及ぼす為、万全の品質管理で市場ニーズに応え、最良の製品を提供できる開発体制と技術力においては、高い評価を得ている企業です。

一方、環境への取り組みは、社員一人ひとりが環境目標に基づいて『環境にやさしい』生産活動で社会環境の向上に貢献されている。

シルバー会員（女性会員2名）は、食堂、事務所、工場内の清掃作業に就労させていただいております。



藤 原 支 部

株式会社 魚国総本社 三重支社

四日市市日永一丁目2-23

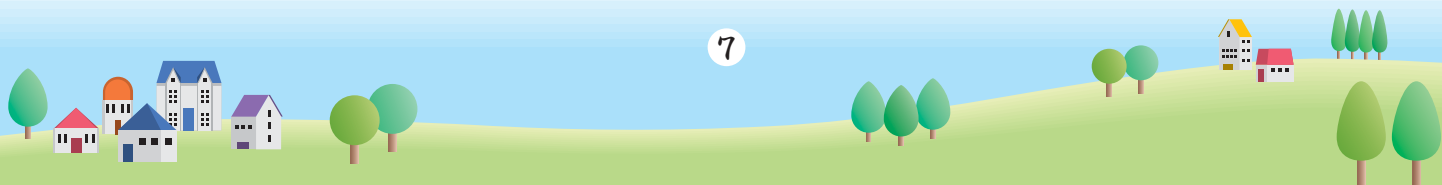
ビジネスフードサービス、ヘルスケアサービス、2分野を中心としたコントラクトサービスを展開している会社です。

常にお客様第一の経営理念の基にCS経営（顧客中心経営）を掲げ、企業活動を行っています。事業の第一線を重視し、要望・ニーズを収集・分析し、また潜在的要望をいち早く発見し、素早く対応してお客様が満足され、従業員のやる気と情熱によりさらに努力していくことで、末永くご愛顧を預ける運営を目指しています。

シルバー会員の9名は、毎日幼稚園と5校の小学校へ給食の配送をしています。食の安全は給食センターが、配送の安全はシルバー会員が、就業マニュアルに基づいて行っています。



近藤 稔会員



職群班 だより

20年度から「共働」「共助」を基本に連帯意識や親睦を高め、安全作業をめざし2つの班が設置されましたので紹介します。

新職群班 の紹介

機械班

担当支部長 寺村昇幸 班長 小高德夫

機械班は、草刈作業会員の減少、高齢化農家、専業農家の草刈作業の増大に伴い、作業の効率化、受託量の消化を目的に設置されました。

又安全就業を確実にする為、機械班の会員は、全員「自走式草刈機取扱い講習」を受講し、ヘルメットの着用を義務づけています。

大小自走式草刈機が各支部で活躍しています。機械班で就業希望の方は、班長、副班長まで申込下さい。



福祉班

担当理事 片山鞠子 日下和子

20年度いなべ市シルバー人材センター事業目標の柱に福祉・家事援助の充実があります。わたくしたち担当理事は、介護周辺作業や高齢者宅の清掃、子育て支援の手伝い等シルバーに相応しい就労開拓を目指します。

前年は、高齢者、身障者福祉、家事援助、料理、育児支援、訪問介護等の受託があり延べ191名方が就労し392万円の受託額がありました。

福祉班で就業希望の方は申込んでください。(申込先は各支部)



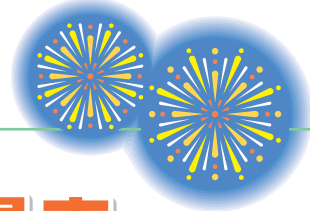
(育児支援風景)



(家事援助風景)



(サービスの送迎)



20年度 安全委員会・職群班役員表

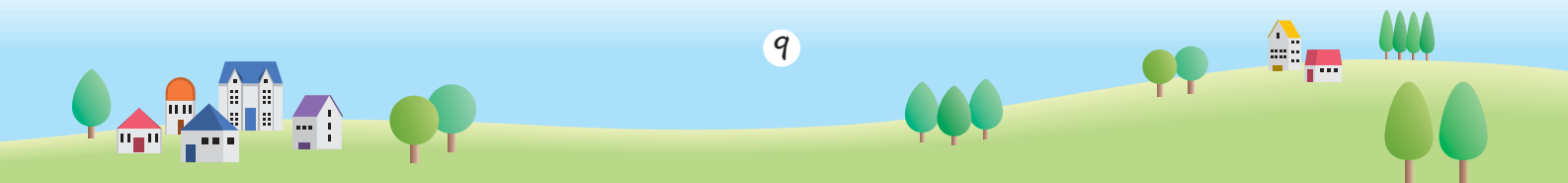
18年度に発足した職群班は、3年目を迎え役員も一部交代し実施計画にもとづき取り組みを開始しました。内容は会員に必要な情報提供と事故防止、技術向上の研修会、会員の意思反映や仲間意識の向上、センター事業への協力を中心に実施します。

お世話になる担当理事、役員を紹介します。

(敬称略)

班名	担当理事	北勢支部	員弁支部	大安支部	藤原支部	回/年
安全委員会	市川明夫	清水秀夫 小高德夫	渡部豊彦 多湖直夫	柴田昭治 日沖軍志	伊藤輝男 林迪男	4回
草刈草取班	門脇敏男	川瀬甚三郎 水谷スミオ	多湖勝 太田勝	小坂正則 小川春江	近藤三郎 藤田千恵子	3回
機械班	寺村支部長	小高德夫 川瀬甚三郎 水谷和昭	多湖実 多湖直夫	寺本勇 小林克二	藤田三郎 近藤三郎	2回
剪定班	渡部正副理事長	田尻清太郎 古川巍洋	伊藤俊夫 中根茂一	岡融 岡清茂	中村卓雄 岡本澄男	3回
施設管理班	児玉誓吾	川瀬善吾 葛山喜美代	定岡義明 水谷登	岡昭十三 岡本秋生	伊藤忠美 杉本勝	2回
農業公園班	川瀬局長	—	—	—	林清郷	随時
阿下喜温泉班	渡辺重弘	関谷光男	—	出口源衛	—	随時
給食班	近藤信義	—	—	岩花武夫 小林三幸	近藤稔 藤井幸夫	2回
襖・障子班	近藤仁巳	—	近藤和代	出口徹	林孝	2回
総合病院班	瀬古清隆	近藤喜代嗣 近藤ヨシ子	前野千里 楠敏夫	水谷保生 岩花なつゑ	伊藤すみゑ 長谷川ちづ代	2回
独自事業班 (ヒメイワダレソウ)	川瀬局長	古瀬正幸	—	諸岡善男	—	随時
福祉班	◎片山鞠子 ○日下和子	—	和田すみゑ	服部昭子	—	随時
特増寄付	理事長	—	—	—	—	随時
5周年事業 記念誌発行	◎遠藤貞幸 ○出口信明	井後一夫 坂口勝利 小椋元子	安藤清正 二井加代子	岡昭十三 杉本祐造 渡辺順子	伊藤利昭	随時
第二次中期 事業計画	◎理事長 ○東松幸弘	川瀬皐 葛山支部長	伊藤互助会会長 楠敏夫	水谷史子	林迪男	随時

支部長、局長、主任は必要の都度班会議に出席します。



平成20年度 シニアワークプログラム講習予定

SPI種 (県シルバー人材センター主催)

家屋リフォーム講習... 6月30日～7月8日(土日除く7日間)

会場：北勢福祉センター 内容：障子、襖張替え、木工、左官、壁塗装等

オフィスクリーニング... 9月16日～19日(4日間)

会場：北勢福祉センター 内容：床掃除、拭き作業、機械作業、安全衛生

農業支援(高所作業車)... 10月20日～22日(3日間)

会場：北勢福祉センター 内容：高所作業車の座学、実技(終了書授与)・剪定

緑樹管理(チェーンソー)... 11月19日～21日(3日間)

会場：北勢福祉センター 内容：チェーンソーの座学、実技(終了書授与)・剪定

受講料無料、作業用具・昼食各自持参。開催日の2ヶ月前から申し込みを受けます。

平成19年度 シニアワークプログラム事業講習会

平成19年度は19講習会を開催し、延べ40日間に1,121名の参加者が技能の取得をはじめ、ボランティア活動等地域に密着した活動を実施しました。

SPII種 (いなべ市シルバー人材センター主催)

緑樹管理、介護、交通マナー、園芸、刈払い機等、シルバー会員の就業機会の拡大への様々な講習会が開催され、9部門講習会に287名の参加がありました。



農業支援講習(梅、柿の剪定)



緑樹管理(チェーンソー)講習



園芸講習(正月用)



介護スタッフ講習



交通マナー講習

SPI種 (県シルバー人材センター主催)

県シ連主催の家屋リフォーム、室内装飾講習には60歳代前半の多くの一般者が雇用機会への技能を習得しようと5日～8日間の講習会を意欲的に受講しました。



家屋リフォーム講習



室内装飾講習



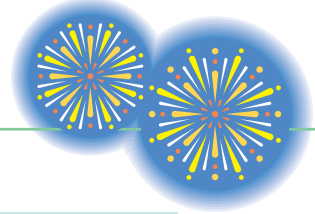
室内装飾講習

ボランティア活動

互助会を中心とした、『シルバーの日』には小学校、保育園に230名が汗を流して参加、清掃作業を行いました。又、いなべ総合病院の草取ボランティアには4月～11月の13回で延べ449名の参加がありました。

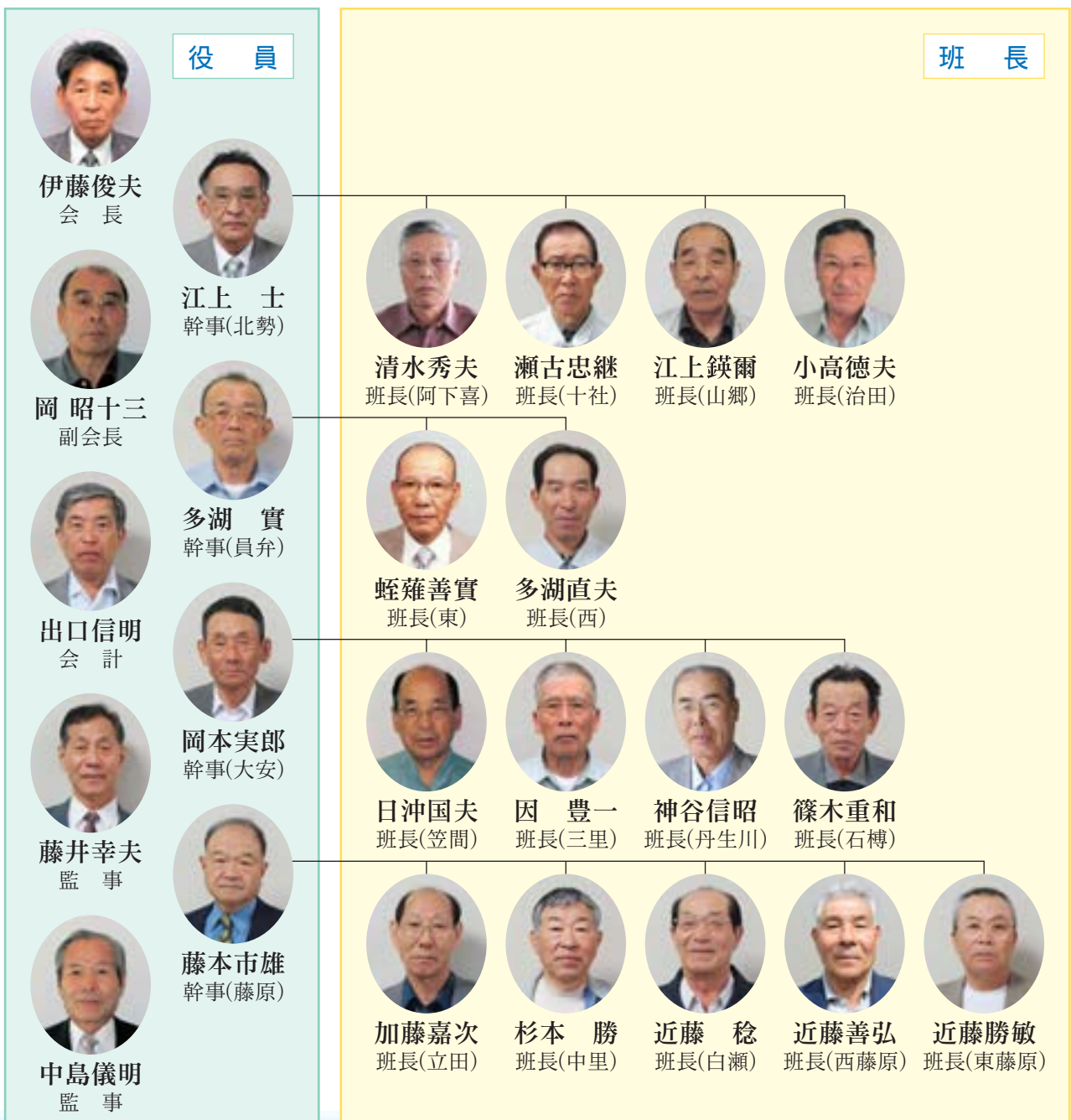
県シ連 行事参加

福祉・推進大会、安全就業推進大会の参加は115名の参加でした。引き続き、シルバー会員の意欲向上の講習会の計画をしております。



会員互助会 会長挨拶と平成20年度組織 (敬称略)

平素はシルバー人材センター会員互助会の活動にご指導ご協力を頂き、ありがとうございます。
 互助会も平成17年創立以来早や三年が経過致しました。この間、前会長を始め前任者のみなさんには、今日の互助会の基礎を築いて頂きました。また本年の総会において役員改選には会員の皆様の暖かいご推挙により、私達役員一同は二年間就任いたす事になりました。今後も前任者の運営方針を継承し、各地域班の活動を軸に、親睦旅行やシルバーの日の奉仕、会員相互の慶弔に関する情報交換など地域班ごとの活動の一層の定着化を図り、より活発になるよう支援し、福利厚生強化を図ることで生き甲斐、働き甲斐を得ることができ自主、自立、共働、共助、の基本理念の下シルバー人材センターの発展に寄与することに一層のご尽力をお願い申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。
 (会長 伊藤俊夫)



会員互助会 長寿祝いと今年度の主な行事予定

平成20年度長寿祝い対象の方々

(敬称略)

《北勢支部》

出口 辰見
筒井 勉
伊藤しずを

《員弁支部》

藤原 正人
小林 功

《大安支部》

岩花 修
館 富子
小坂 健三

《藤原支部》

藤田 正雄 近藤 守 伊藤マサエ 山中 正雄
奥岡美穂子 林 正和 川瀬やゑ子 藤井 和
武笠みよし 磯村 一 高橋 義男



親睦バス旅行

観光：行き先未定

10月29日(水) 大安・藤原
10月30日(木) 北勢・員弁
11月 2日(日) 全支部対象

行き先
7月中旬頃
決定!!

観劇：なんばグランド花月

10月16日(木)：40名限定
全支部対象



シルバーの日の奉仕活動

10月18日(土)
各地域班ごとに計画します。

交通安全街頭指導

夏： 7月16日(水)
秋： 9月24日(水)
冬： 12月17日(水)



事務局だより

入会説明会のご案内

20年 7月22日(火) 午後1:30～3:00
8月18日(月) 午後1:30～3:00
9月16日(火) 午後1:30～3:00
10月21日(火) 午後1:30～3:00
11月17日(月) 午後1:30～3:00
12月15日(月) 午後1:30～3:00
21年 1月19日(月) 午後1:30～3:00
2月16日(月) 午後1:30～3:00
3月16日(月) 午後1:30～3:00
会場：北勢福祉センター会議室

20年度安全研修会を二会場で開催

どちらかの
会場に必ず出席
して下さい

対象…19年度、20年度入会会員対象
●開催日 20年 8月22日(金) 午後1:30から
場 所 北勢市民会館 ホール
●開催日 20年 8月29日(金) 午後1:30から
場 所 員弁コミュニティプラザ

会員の訃報(20年度)

下記の会員が逝去されました。
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
【落合久巳様 (77歳) 藤原支部 4月】
【小川寿男様 (75歳) 大安支部 4月】
【安藤清孝様 (68歳) 北勢支部 5月】
【梅山親夫様 (65歳) 藤原支部 6月】

会員募集

いなべ市シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある会員を募集しています。

条件は満60歳以上の方で入会説明会に出席の上、「会員申込書」に必要事項を記入してお申込み下さい。理事会で承認されますと会員として就労して頂けます。(各支部へお問合せ下さい)

