

輝くシルバー いなべ

令和元年7月

30号

地域社会に輝くシルバーパワー



東海環状自動車道大安IC⇄東員IC開通記念イベント
(スカイサイクリングいなべ)



公益社団法人 **いなべ市シルバー人材センター**

本部 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2

TEL (0594) 82-1800 FAX (0594) 72-7741

E-mail inabe-sj@m3.cty-net.ne.jp

ホームページ <http://www3.cty-net.ne.jp/~inabe-sj/>

QRコード (携帯電話で見られます) ▶



ご挨拶

公益社団法人 いなべ市シルバー人材センター

理事長 渡辺 勇



平素は、いなべ市シルバー人材センターの事業運営について会員の皆様をはじめ行政、企業並びに地域の方々に多大なるご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、当シルバー人材センターの平成30年度事業状況については、政府の各種景気対策等により、企業業績や有効求人倍率も40年ぶりの高水準で推移し、好景気観が持続していることから契約金額は4億7,960万円と前年度より2.4%の増加となり、目標額を達成することが出来ました。

一方、全国のシルバー人材センターが直面する会員の高齢化は、平成18年度には60歳台が過半数だったものが、現在は30%程度と大幅に減少し、逆に70歳台が60%と最も多くなっております。これは多くの企業で65歳定年、さらには65歳以降の継続雇用などが影響していると思われ、更には会員減少へと繋がっているのが現状で、当センターにおいても同様であります。

本年度より、第4次中期事業計画がスタートします。「会員一人ひとりが主役となり地域に愛されるシルバー人材センター」を合言葉に、「自主・自立、共働・共助」の基本理念に立ち、会員がやりがいを持って地域社会に貢献する活動を展開していきます。これからも高齢者の方が、今まで培われた技術、知識、経験を土台として生涯現役で社会参加していただける場をご案内できるよう日々努力してまいります。

会員の皆様には、地域社会の一翼を担っているという自負心と健康で働くことのできる喜び、そして働く仲間の皆さんと情報共有できる楽しみを味わってみたいと思います。

最後になりましたが、会員の皆様には「安全就業、健康管理」に十分ご留意いただきますと共に、関係者の皆様の益々の発展をお祈り申し上げ挨拶とさせていただきます。

よろしくお願ひ申し上げます

役員

| | | | |
|------|-------|----|-------|
| 理事長 | 渡辺 勇 | 理事 | 日沖 寛雄 |
| 副理事長 | 近藤 雅孝 | 理事 | 渡邊 良造 |
| 常務理事 | 渡部 武 | 理事 | 寺村 昇幸 |
| 理事 | 伊藤 庄平 | 理事 | 三好 成之 |
| 理事 | 藤田 文義 | 理事 | 児玉 達雄 |
| 理事 | 二井 正 | 監事 | 川瀬 孝男 |
| 理事 | 小林 源一 | 監事 | 小林 悟 |

職員

| | | | |
|---------|-------|--------|--------|
| 事務局長 | 渡部 武 | 員弁業務担当 | 渡邊 清嗣 |
| 次長 | 市川 充 | 大安業務担当 | 梅山 時男 |
| 総務経理 | 川島 忍 | 合同担当 | 二之夕 秀明 |
| 経理 | 伊藤 文一 | 事務 | 梅山 真由美 |
| 新規・派遣担当 | 多湖 公 | 事務 | 岡本 なおみ |
| 北勢業務担当 | 佐藤 泰博 | バス事業担当 | 藤野 清 |
| 藤原業務担当 | 羽場 敏夫 | | |

令和元年度 事業計画

高齢者がいきいきと活躍できる生涯現役社会の確立のため、60歳台の雇用の確保とともに高齢者の多様な就業・社会参加の促進が重要な取り組みとして位置づけられています。シルバー人材センターでは「臨時的かつ短期的又はその他の軽易な作業」という就業機会を提供することで企業等においてもその就業、作業補助等への期待は高まっています。現役世代の中には育児や介護などで仕事を制限せざるを得ない人達があり、高齢者がこの現役世代を支えるサービスを担うことで問題を解消したいというニーズが増大しています。

当センターは、こうした社会的な要請とセンターの課題にしっかりと対応しながら、働く意欲のある高齢者と就業先とのマッチングに努めてまいります。

令和元年度から第4次中期事業計画がスタートします。『会員一人ひとりが主役となり地域に愛されるシルバー人材センター』を目標に役職員が知恵を出し合い、力を結集して取り組んでまいります。

第4次中期事業計画（2019年度～2023年度）

| 5ヶ年の主要施策 | 5ヶ年の主な取組 |
|-----------------------|--|
| 新規会員の確保と 会員のスキルアップ | (1) センターのPR (2) 会員の紹介運動 (3) 入会説明会の充実 (4) 女性会員の入会促進 (5) 研修会・講習会の充実 (6) 専門的知識、経験を有する会員の育成 (7) ボランティア活動の充実、互助会との連携 |
| 受注拡大と就業促進 | (1) 新たな就業先や仕事の開拓 (2) 顧客満足度の向上による継続受注 (3) 会員による仕事紹介 (4) 市役所との関係強化 |
| 安全適正就業の推進 | (1) 安全就業の推進 (2) 健康づくりの推進 (3) 適正就業の推進 |
| 推進体制の強化 | (1) 会員主体のセンター運営 (2) センター組織、事務局体制の強化 (3) 活動拠点の確保 (4) 会員への情報提供とコミュニケーションの充実 (5) 財政基盤の強化 (6) 情報システムの活用 (7) 役職員の能力向上 |

5年後のいなべ市シルバーの姿



会員数：800名

契約金額：592百万円（請負・委任・派遣契約の合計）

就業率：99%

令和元年度定時総会の報告

いなべ市シルバー人材センター定時総会が開催されました
令和元年5月29日 午後1時より 北勢市民会館（さくらホール）

総会は日沖市長、清水市議会副議長、日沖県議会議員、内田三重県シルバー連合会事務局長他、来賓多数のご列席を頂き、会員227名出席のもと無事盛会裏に開催されました。

来賓の方々から祝辞をいただいた後、満80歳の会員表彰が行われ、次第に基づいて議案審議に入りました。議長は北勢地区の平野富秋会員にお願いし、下記の議案が承認されました。

【議 事】

- 第1号議案 …………… 平成30年度事業報告について
- 第2号議案 …………… 平成30年度収支決算について

総会の写真



定時総会風景



渡辺理事長挨拶



日沖市長祝辞



清水議会副議長祝辞



日沖県議会議員祝辞



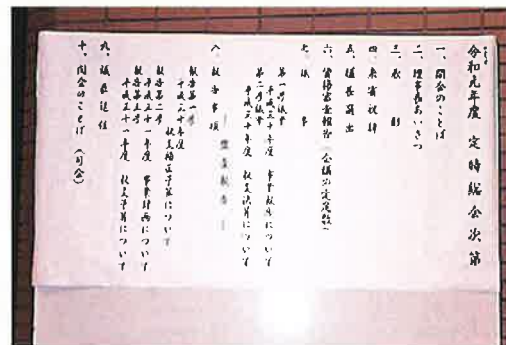
内田県シ連事務局長祝辞



平野総会議長



総会風景 (挙手多数で議案成立)



式次第

令和元年度定時総会 受賞者のご芳名 (80歳表彰)

| | | | |
|------|-------|------|-------|
| 北勢地区 | 一木美代子 | 大安地区 | 門脇軍人児 |
| // | 一色栄五郎 | // | 小林克二 |
| // | 小森 静子 | // | 寺尾清和 |
| // | 近藤たか子 | 藤原地区 | 児玉善蔵 |
| // | 清水健蔵 | // | 近藤善子 |
| // | 田尻豊吉 | // | 杉山萩江 |
| | | // | 石動登久雄 |

(敬称略)



会員表彰 (80歳表彰)

安全適正委員会だより

“安全は何よりも優先される”

安全適正委員長 近藤 雅孝



元号も令和に変わり今年度も3ヶ月を過ぎようとしています。

日頃は、シルバー事業にご協力いただき有り難うございます。

昨年度も安全適正委員会では傷害事故、賠償事故「ゼロ」を目指しましたが、残念ながら13件の事故が発生しました。

要因はいろいろあると思いますが、加齢による身体機能低下、判断力の低下等が考えられます。身体機能は若い頃の50%程度と言われていまして、自分で十分理解して危険を予知して行動していただきますようお願いします。

また最近では、高齢者による交通事故がマスコミ報道で多くされております。

全国シルバーの統計では、就業途上の交通事故が平成28年7件、平成29年14件、平成30年は16件と年ごとに増加しています。

当シルバーでも就業先にはほとんどの方が車等で行かれると思います。

お互いに加害者、被害者になりたくないものです。

当センタースローガンである「守ることしっかり守って怪我はなし」「慣れた手も弛んだ気持ち事故招く」を合言葉に、本年度も研修会、安全パトロール、そのほか啓発を行い、会員の安全意識の高揚を図り、少しでも事故のない就業を目指したいと思いますのでご協力をお願いします。

「会員の安全心得10ヶ条」

- 1、作業は安全第一を心掛け、急いだり慌てたりしないこと。
- 2、器具類は使用する前に必ず確認すること。
- 3、服装、履物は作業にあった動きやすいものとする。
- 4、作業前に軽い体操をして身体をほぐすこと。
- 5、加齢による諸機能の低下を十分に意識して無理をしないこと。
- 6、作業現場は常に整理整頓を行うこと。
- 7、共同作業では、合図、連絡を正確に行うこと。
- 8、帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること。
- 9、健康には常に注意し、健康な状態で就業すること。
- 10、仕事の前日には十分睡眠をとること。

安全適正委員会



除草班
草刈現場にて朝礼
風景



畦草刈り
作業中



寿命ではなく、『健康寿命』をのばそう!!

健康寿命とは、介護や人の助けを借りずに起床、衣類の着脱、食事、入浴など普通の生活の動作が1人ででき、健康な日常が送れる期間のことをいいます。

健康寿命をのばす「7つの習慣」を実践しましょう

生活習慣病を知って予防しよう!

生活習慣病とは、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣により引き起こされる病気のことです。生活習慣病は、健康長寿の最大の阻害要因となるため、生活習慣病のことを知り予防することが大切です。

適切な食生活を目指しましょう!

主食、主菜、副菜をバランスよくとり、野菜多めのメニューにしましょう。塩分のとり過ぎは、高血圧による循環器疾患だけでなく胃がんのリスクを高めます。

適度な運動をしましょう!

適度な運動は、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛みなど多くの病気のリスクを下げることがわかっています。

十分な睡眠をとりましょう!

健康維持には休養も大切です。規則正しい生活を行うと体内時計が整い、ホルモン分泌や生理的な活動を調整し快眠へ導きます。

禁煙しましょう!

たばこの煙には、ニコチンやタールをはじめ約70種類の発がん物質が含まれているといわれています。また、たばこを吸わない人は、煙にさらされないよう気をつけましょう。

お酒と上手につきあいましょう!

アルコールの影響は肝臓だけでなく全身に及び、健康障害をもたらします。適度な飲酒量で、お酒と上手につきあいましょう。

歯、口腔の健康を守りましょう!

歯周病と全身の病気との関連が報告されています。毎日の歯磨きと定期的な歯石除去を行って歯周病を予防しましょう。

会 員 募 集 中

市内にお住いの健康で働く意欲のある会員を募集しています。お友達の紹介をお願いします。

入会説明会

- ★日時 7月16日(火)
8月19日(月)) 午後1時30分～
9月17日(火)
- ★場所 北勢福祉センター 2階 中会議室

新規会員拡大キャンペーン実施中

- ★新規入会者を紹介していただいた会員さんには粗品(商品券)を進呈します。
- ★入会説明会への参加を希望される方は、事務局(電話82-1800)まで連絡をください。

互助会だより

お知らせ! 日帰り親睦バス旅行

- ★日時 10月23日(水) 大安・員弁
10月24日(木) 北勢・藤原
10月27日(日) 4地区合同

- ★費用 参加費5,000円
(申込時1,000円+乗車時4,000円)

※行き先、参加募集など詳細は8月の事務局だよりに同封の予定です



毎年好評開催!

今年の活動計画

交通安全街頭指導(年4回)

- 4月10日(水)、7月12日(金)、
(※実施済み)
- 9月25日(水)、12月4日(水)

シルバーの日奉仕活動

奉仕活動日時: 10月19日(土) 2時間程度
(地域により繰り上げ実施あり)
※活動内容: 小学校、保育園など地域で決めた場所での清掃、草取り、草刈り、剪定作業

今年度の互助会役員・班長

役員

| | |
|-----------|------------|
| 会長・後藤 廣美 | 北勢幹事・水本 一見 |
| 副会長・日美 善之 | 員弁幹事・辻 正三 |
| 会計・藤井 樹巳 | 大安幹事・葛巻 美一 |
| 書記・岡田 春雄 | 藤原幹事・近藤 俊幸 |
| 監事・高木 清光 | |
| 監事・小倉 敏男 | |

班長

| | |
|--------------|-------------|
| 北勢 阿下喜・三浦 精悟 | 員弁 員弁西・渡部 正 |
| 十社・林 保男 | 員弁東・多湖 正克 |
| 治田・水谷 逸雄 | 藤原 立田・加藤 秀仁 |
| 山郷・三好 勇一 | 中里・森 日出男 |
| 大安 笠間・野口 弘己 | 白瀬・羽場 正信 |
| 三里・有賀 登美男 | 西藤原・近藤 三郎 |
| 丹生川・梅山 利光 | 東藤原・佐藤 一子 |
| 石樽・嶋田 勇 | |

同好会活動紹介

歩こう同好会

- 8月下旬
(約6km・約3時間)
員弁町東部地域の散策
- 10月下旬
(約4km・約1.5時間)
北勢町川原地区の散策

パソコン教室

- 毎週水曜日 13:30~15:30
北勢福祉センター 2階にて開催

パークゴルフ同好会

- 第1回大会 6月1日(土)
(※実施済み)
- 第2回大会 12月7日(土)
藤原パークゴルフ場(農業公園)

グランドゴルフ同好会

- 第1回大会 9月26日(木)
- 第2回大会 11月3日(木)
大安町大井田(運動公園)

編集後記

自然環境の変化の影響が異常気象が続くなか、これから本格的な夏を迎え、厳しい季節になってきます。

会報誌30号発刊にあたりご協力いただきありがとうございました。会報を通して、会員の皆様に充実した就業・活動のための情報をお届けできたらと思っています。

これからの夏本番の猛暑日に備え熱中症、夏風邪に注意し、体調には特に気配りして暑い夏を乗り切りましょう。

(市川 充)