

平成18年

3
号

輝くシルバー いなべ

地域社会に輝くシルバーパワー



夜明け前の風景(いなべ公園)

撮影/シルバー会員 河合 實氏



社団法人 いなべ市シルバー人材センター

本部	〒511-0428	いなべ市北勢町阿下喜2624-2	(0594)82-1800	*72-7741
			E-mail:hokusei-sj@sepia.plala.or.jp	
北勢支部	〒511-0428	いなべ市北勢町阿下喜2624-2	(0594)72-7701	*72-7741
員弁支部	〒511-0205	いなべ市員弁町笠田新田51	(0594)74-6000	*74-6000
大安支部	〒511-0273	いなべ市大安町平塚535	(0594)88-1500	*72-7741
藤原支部	〒511-0504	いなべ市藤原町川合790	(0594)46-8270	*46-4535



新春のごあいさつ

社団法人 いなべ市シルバー人材センター

理事長 森田 勝利

新春を迎え謹んでご挨拶申し上げます。市民の皆様、会員の皆様、健やかに新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

平素は、当シルバー人材センターの運営に対しまして行政機関はじめ皆様のご協力ご支援を賜り誠に有難うございます。

我が国の景気も踊り場を脱する動きが見られ緩やかに回復傾向にあります。しかし、シルバー人材センターを取り巻く環境は、少子高齢化社会が急激に進む中、高齢者の雇用就業環境は依然として厳しいものがあります。この様な中、当シルバー人材センターは新中期事業計画「Challenge 370（みなで）地域とともに860（やろう）」をスタートさせ二年目のステージを迎え、各項目ともに今年度前期の目標を100%達成する事が

出来ました。

また後半の目標達成の見通しも可能になり、皆様方のご協力に感謝申し上げます。

今後も役職員が一丸となり、従来の考えにとらわれず発想の転換と、一人ひとりの意識改革のもと合併後の新しいシルバー人材センターを目指し、会員一人ひとりのレベルアップにつなげて、基本理念の「自主・自立・共助・共働」を再確認するとともに「親切・丁寧・誠実」をモットーに力強い組織作りと自主財源の確保、運営の効率化、安全就業の徹底をめざし新中期事業計画に沿って事業運営の健全化を求め地域社会に貢献し、地域社会の期待に役立つように努力してまいりますので、宜しくご支援をお願い申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

謹賀新年 本年もよろしくお祝い申し上げます。



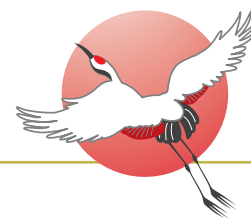
役員紹介

理事長	森田 勝利
副理事長	林 迪男
理事	井後 一夫
理事	瀬古 則男
理事	飯田日出男
理事	二井 徳生
理事	出口 信明
理事	渡部 正
理事	水谷 保生
理事	片岡 一起
	(安全委員長)
理事	近藤 正光
理事	岡本 澄男
監事	東松 幸弘
監事	安藤 清正

(順不同)

職員紹介

事務局長	川瀬 典男
庶務会計	藤川 裕子
北勢支部	葛山 輝昌
	定岡 義明
員弁支部	牧 和子
	安藤 哲夫
	梅山真由美
藤原支部	西脇 正矩
	岡本なおみ
大安支部	村上みゆき
	門脇 東男



生き生き元気で

いなべ総合病院

院長 水野 章

シルバー人材の皆様には、昨年からの病院の草取りをして戴きましてありがとうございます。お陰さまで病院の敷地内はとてとても綺麗になり、職員一同、気持ちよく仕事をさせていただいておりますし、患者様にも大変喜んで頂いております。

病院では草取りボランティアの方々を対象に人間ドックをしております。これは病院にご支援戴ける方々の健康管理に少しでも役に立つよう行なわれるものです。年齢が積み重なるとともに少しずつ有病率（病気になる確率）が上がってくるのは当然です。その多くは生活習慣病に関連していますので、症状が出る前、あるいは症状が重くなる前に生活習慣を改善したり、軽い投薬を始めることで、かなり悪化を防ぐことができます。病気の発症を予防することにも役立っております。さらには、症状の出ないうちから早期癌を発見して治療してしまうのにも役立っているはずで

ところが健診やドックを受けるだけで安心してしまおう方が多くいらっしゃるの残念です。特に、三重県は初期健診や人間ドックの受診率は全国でも中程ですが、有所見者（何か異常が見つかった方）の二次検診の受診率が全国で45位前後と極めて悪い方です。これでは折角の健診の意味がありません。健診の結果、再受診の指導がありましたら、勇気を出して二次検診を受け、指摘事項が病気の予備軍なのか病気なのか、あるいはすぐ治療が必要かどうかを診断して戴き、心と身体健康維持に役立てて戴きたいと思っております。

この度、「輝くシルバー いなべ」のコラムに健康に関する記事を掲載させていただくことになりました。このコラムには各診療科の専門医に依頼して、皆さんの健康に少しでもお役に立つ知識を掲載していこうと考えておりますので参考にして頂けたら幸いです。

「いなべ総合病院」 草取りボランティア大活躍

いなべ市シルバー人材センターは、このほどいなべ総合病院と業務提携し、7月～11月迄、月2回草取りボランティアを実施しました。参加者は花壇の草取り、病院周辺の草刈、樹木の剪定等に汗を流しました。最終日の11月10日には以前に比べ見違える程綺麗に周辺が整備され、病院関係者からシルバー会員の真摯な取組にお礼のことばを頂戴しています。このボランティア参加の特典は、5回以上参加者には人間ドック受診と、水野院長先生の健康講話が受講でき

ます。17年度の参加登録者は90名、延べ参加360名、全回出席4名、5回以上参加49名でした。12月から人間ドックの受診が始まっています。（事務局）





企業紹介

各支部でお世話になっている企業の紹介をします。

北勢
支部

東海紙器株式会社 北勢工場

北勢町瀬木377



東海紙器株式会社は段ボール包装の設計・生産・サービスを総合的に行う専門企業として、昭和22年名古屋市で創業された。現在、愛知県を中心に滋賀・三重・岐阜・静岡の各地に20工場が稼働していて、北勢工場は昭和61年に操業を開始し、現在従業員は30名である。北勢工場は主として多品種少量生産を担当しており、四日市工場から段ボールの供給を受け、客先ニーズに対応した製品を設計・試作・生産している。シルバー会員は、段ボール箱の生産補助作業に携わっている。



大安
支部

有限会社 福寿観光 A-FLAG 大安店

大安町高柳1861

大安町高柳のパチンコ店「A-FLAG」で朝・昼・夜の部に分かれて床面・パチンコ台・ウィンドウ等の清掃を又、営業中は灰皿・ジュース等、空き缶の片付け作業に男女14名で交代しながら就業させて頂いております。



就業内容 床面・ウィンドウガラス
灰皿・空き缶等の片付け作業
就業時間 朝7時50分～8時50分
昼10時～夕5時
夕6時～夜11時

会員さんの声



岩花さん

きれいなお店なので掃除をしても気持ちが良いので気分がウキウキとなります。

小坂さん

お客様を第一に考えて、邪魔にならないように気を付けて灰皿・空き缶等を片付けさせて頂いております。



出口さん

騒々しいと想像していましたが仕事をしていみると気にもならず、雰囲気を楽しむようにして働かせて頂いております。いい職場です。

店長さんの声



毎日の事で大変だと思えますがシルバーの皆さんに良くして頂いております。これからも地域に密着した営業を心掛け地域に貢献していきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。



員 弁 支 部

豊栄工業株式会社

員弁町上笠田2781

豊栄工業株式会社は、昭和13年11月に名古屋で設立、昭和36年にアルミ鍛造分野に進出し、昭和48年に員弁町に工場を新設しました。

現在ではアルミ鍛造と大型機械加工を二本柱として時代や社会からのニーズに応える製品を製造されております。

本社・工場所在地は緑に囲まれた豊かな自然の中に立地し、ISO9001認定取得や、環境にやさしい経営を目指し技術開発や生産活動に積極的に取り組み、業績向上を図られております。

当シルバー人材センターでは、工場周辺及びグラウンドの草刈り・剪定作業を受注するとともに昨年10月からは、会員1名が梱包作業に就業し、会社発展の為に寄与しております。



藤 原 支 部

あづま食品株式会社 三重工場

藤原町篠立3387-23

納豆を「商品」ではなく、人の健康と暮らしを豊かにする「食べ物」として製造・提供されている会社です。

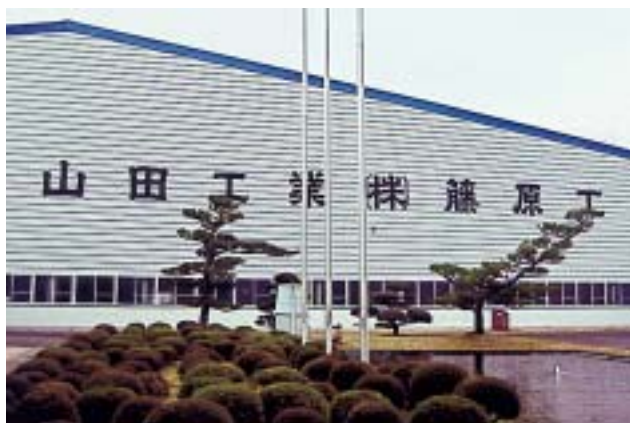
三重工場は、平成5年6月関西、北陸、東海地区の拠点として建設、操業されました。当シルバー人材センターから、10名の会員が就労しています。

会社コンセプト「企業活動と自然環境との調和」、その中で、製造工程から出る配水の固液分離、脱水、焼却等廃棄物処理施設の管理に携わっていることは、誇りであり生きがいです。



山田工業株式会社 藤原工場

藤原町山口433



お客様に感動・感謝・感激していただくオフィス家具の生産に努め、確固たる地位を築いている会社です。藤原工場は昭和59年12月建設、操業開始、平成13年12月 ISO 14001 認証取得など環境にも充分配慮されています。

当シルバー人材センターから、常時3名～5名の会員が就労しています。工場緑化に努められ、季節に応じて草刈、剪定作業に多くの会員が参画しています。写真の松の木は会員の手の跡です。

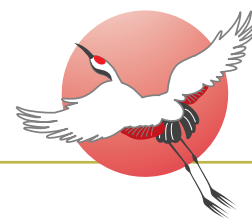




本年度受託企業一覽

(17年4月以降にご利用いただいた主な企業名)

支部	企業名	支部	企業名	支部	企業名
北勢支部関連	特別養護老人ホーム アイリス	員弁支部関連	清水ヒューム管(株)	大安支部関連	中村製茶場
	伊藤石油商会		大藤(株)		ナカムラモーターズ(有)
	いなべ総合病院		高畑食品(株)		日亜精密工業(株)
	栄和産業		(有)富久鉄工所		丹生川久下営農組合
	(有)岡三住宅		ナガシマカントリークラブ		(有)庭久
	(株)オムニツダ三重工場		日紫喜電気工事		萩原クリニック
	片山組		豊栄工業(株)		ハシモト工業
	カネセ鋳型工業		北勢線対策室		ヒシイチ(株)
	(株)キモトテクノ三重工場		松乃屋(有)		ピックハンド
	医療法人大和会日下病院		(株)諸戸ホールディングス		(有)福寿観光
	桑原医院		(株)ヨシツヤ員弁店		福寿司
	三幸電機(株)		ワコー(株)		北勢モーターズ
	(株)三和化学研究所		(株)イオンテクノサービス		ポケット
	(株)シマウマ		(有)石慶		ポパール興業(株)
	(株)昭和ドラム製作所		伊藤中子製作所(有)		(有)松岡電子工業所
	昭和リサイクル(株)		稲垣製茶会		マック(株)
	新光ゴム工業(株)北勢工場		いなべ医師会		丸高(株)
	田中時計店		魚慶		みえいなべ農業協同組合
	月産業(有)		オバナヤ・セメントックス(株)		三重精機(株)大安製造部
	東海紙器(株)		オレンジ		三重大和工業(株)
	東ソ一(株)		(株)ガーデンアート		水谷建設(株)
	(有)十社電気商会		(株)キナン		(有)三石産業
	(有)中村自動車		(株)神戸製鋼所大安工場		三善工業(株)
	中村モーターズ		光明寺		メイイン(株)
	南海測量設計(株)		生活協同組合コープ三重		(株)森三
	日本インシュレーション(株)		小林組(有)		(有)山本儀八商店
	日本新聞インキ(株)		コマツハウス(株)		了円寺
羽場内科クリニック	こんしんクリーニング店 小川新衛	あずま食品(株)			
(有)林	佐久間特殊鋼(株)	(株)魚国総本社 三重支社			
パロマ工業(株)笹野工場	三協テクノ(有)	岡興産(株)			
パロマ工業(株)北勢工場	(株)三景	(株)ミヤパック 三重出帳所			
光製缶(株)	ジャスコ大安店	(株)リオフジワラカントリー			
光精工(株)	新月製菓舗	(株)三五米野			
足田建設(株)	神鋼大安総合サービス(株)	清水組			
フードショップテル	寿し太夫	(株)ショウマテクニカ			
扶桑工機(株)	鈴木製作所(有)	新和鉄工			
(株)ホクセイスーパー	(株)鈴木鋳造	翠嵐荘			
北勢町商工会	専光坊	大弥製袋所 三重工場			
(株)北勢緑化	大安工業(有)	独立行政法人水資源機構 三重水管理所			
(有)美濃部製作所	(株)大安製作所	西岡可鍛工業(株)藤原工場			
六石歯科医院	大安病院	ニッタハース(株)三重工場			
(株)アイテクノス	大栄機工(株)	ヒノキブン(株)			
伊藤技研(株)	大和コンクリート工業(株)	福助工業(株)三重工場			
(株)いなべ開発	ダイワワークス(有)	フジテック21			
岩田コントラクション(株)	谷農園	藤原原館			
奥岡電気工事(株)	中央ヶ丘自治会	藤原自動車(株)			
奥岡建設工業(株)	辻運送(株)	(有)藤原築炉			
奥岡製作所(株)	出口土建	三輪建設(株)			
笠田営農組合	東新テクノ(株)	山田工業(株)藤原工場			
京セラソーラーFC名古屋	東洋ハーネス(株)	養護老人ホーム 翠明院			
桑名サテイ	(株)トーホー 四日市工場	(株)ROYAL物流センター			
(有)コーケン	戸田建設(株)名古屋支店				



シニアワークプログラム(S P事業)とは

S P事業は、高齢者の雇用機会の確保を目的に、60歳代を中心に雇用を前提とした技能講習、面接会等を実施し就業機会の確保、拡大を目指して開催しております。S P 種は県シ連が主催し、S P 種は いなべ市シルバー人材センターが分担します。

17年度開催のS P事業

SP事業	講習名	講習内容	実施日	参加人員
I種	オフィスクリーニング	事務所等を掃除する基礎知識と技能	7月20日 ~ 22日	19名
II種	高所作業車講習	労働安全衛生法による高所作業車の特別教育	7月16日	30名
II種	安全衛生講習	食中毒対応セミナー	7月25日	25名
II種	パソコン講習	初級・中級 ワード・エクセル他	8月16日 ~ 20日	15名
II種	剪定講習	剪定の基礎知識と技能を習得	11月29日	36名
II種	交通マナー講習	危険予測、緊急回避等の操作習得	12月 4回	64名
II種	園芸講習	正月用よせ植えの作り方	12月17日	50名

パソコン講習

平成17年8月16日 から20日 の間、北勢市民会館視聴覚室で開催。

初級受講者 藤田さ津糸 佐藤 公代
 近藤 稔 川添フミコ
 川瀬 敏彦 大橋 春生
 中村 四郎 長野 卓夫



中級受講者 大橋 忠樹 小阪 文郎
 杉山 春美 山本 彬
 小椋 元子 大橋 春生
 近藤喜代嗣 松宮 茂之



剪定実習の様子

剪定講習

平成17年11月29日 北勢福祉センター
周辺で実施。

参加受講者 26名

先生の貴重なノウハウを伝授頂きました。
即戦力として期待してます。





ボランティアに参加して

北勢支部 井後 一夫

草取りボランティア参加の呼び掛けを聞いて参加しました。病院敷地の草刈り、除草の作業です。当日作業の内容、場所等の指示を受けて仕事ははじまりました。7月10日が初日で、その後私は6日間参加することが出来ました。参加されましたどの方々も、お互いに挨拶をかわし、明るい顔の作業着姿、必要と思われる道具をそれぞれに持参、ベテランの集まりとお見受けしました。

作業は数名ずつに分散し、玄関前の草取り、芝生の刈り取り、さつきの生垣の除草、駐車場周辺の草刈り、すばやい準備と段取りの良いのに先ず驚きました。

老練な人は、斜面を草刈機で背ほどの雑草木をなぎたおしていく勇壮な姿、刈り取った草をいち早くまとめて片付けられていく、手際の良い女性の働きには一瞬見とれました。長い間仕事一途の生活をされてこら

れた参加者の人たちは、よくよく働き者ばかりです。真剣に取り組む人たちばかりです。元気な声に艶のある話し声、ただただ手を動かす姿、仕事はどんどんとはかどっていきます。こんな皆さんの姿に引き込まれて、私は草をとり続けました。

こうしたボランティア活動は、自分の健康を維持してくれます。生活にも潤いができます。友達もふえま。初めての顔合わせの方と一緒に働きながら、親睦を深める機会がここで生まれると思いました。

会員の皆さん、ボランティア活動に参加し、シルバー人材センター事業とともに働く社会参加をしましょう。休憩のとき、手持ちの飴、お菓子をもらい、汗を拭きながらの世間話、面白い楽しい情報を聞きながら、又ひとつの新しい出会いが始まりました。私は良い汗をかき、いい気分でお家に帰りました。



会員になって

員弁支部 和田 すみゑ

木枯らしが舞う寒い冬がやってきました。私たちにとって一番いやな季節です。

私はシルバー人材センターの会員になって3年になります。

この年になって、元気で働くことの出来る喜びを感じています。

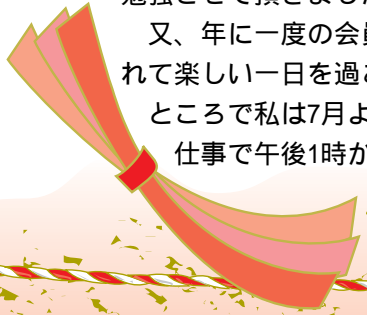
真夏の草取りや色々な仕事で汗を流して得た忍耐力、さらにたくさんの仲間も出来、その人たちから色々勉強させて頂きました。

又、年に一度の会員の親睦旅行では、年の事も忘れて楽しい一日を過ごしました。

ところで私は7月より月・水・金と週3回、福祉の仕事で午後1時から5時まで掃除・洗濯・雑用の

仕事をさせて頂いております。福祉で預かっている体の不自由な人やいろんな人との出会い、世話をするヘルパーさん達は大変気長でやさしく、一人ひとりに親切に接している姿を目の当たりにして、ほんとうに心から頭が下がります。そんな方々を見て、私も急死でない限り、もしかしたら福祉の方にお世話になるかもしれないので、そのときのことを思うと安心しました。

それからコーディネーターや事務所の方は、一生懸命に仕事探しや現場調べ、色々な苦情と気苦労があり本当に大変です。その頑張りや努力が実りお陰で私達は仕事をさせて頂き感謝しております。これからも体に気を付けて皆で元気なうちは“力”を合わせて楽しく元気で働きましょう。





成年を迎えて

大安支部 篠木 重和

年頭にあたり皆さんあけましておめでとうございます。平成17年も瞬間間に過ぎ去り、平成18年の今年は私も6回目の成年(年男)を迎えることになりました。今回、シルバー人材センター事務局から、どんなことでもよいので原稿を書いて欲しいと言われたのですが、小学生の頃以来、文章らしいものを書いたことが無く、固まりながらペンを持ってみたのですが、「どんなことでも良い」と言う事ほど難しいことは無く、痴呆の進んだ脳を働かせ、昔の記憶を呼び戻してみました。

第1回の成年は...昭和21年、小学校の6年生のときで、丁度終戦後の品不足、食糧難の時期で、口に入る物は何でも食べていたので食中毒になったことを思い出します。

第2回目の成年は...昭和33年、青年団を退団した年で、飲んだり遊んだりが少なくなって、仕事に明け暮れるようになってきた頃でした。

第3回目は...昭和45年、この年は大阪万博の年でした。私は目玉だった「月の石」を見る目的で行ったのですが、暑さと大勢の人混みで結局「月の石」は見られなかったのですが、現在四日市市に移されているオーストラリア館だけは見てきました。その思い出があるので去年の愛知万博では一番最初にオーストラリア館を観に行きました。

第4回目は昭和57年、現在住んでいる家を新築した

年でした。思い出深い年でしたが、年月の過ぎるのは早いもので、今では家も身体もガタが来始めてきました。

第5回目は年号も昭和から平成に変わり平成6年、果たして何があっただろうか?そうそう、前回の成年の時には健在だった両親がこの年の元旦にはすでにふたりの姿も消えてしまってたなあ・・・。

それからの12年間は急速に痴呆に追いつけられ、体力も衰え、痴呆にならないように逃れるのが精一杯。その間民生委員として20年余り努めさせていただき、趣味の寿野球では10数年にわたり楽しませてもらいました。ここ数年はシルバー人材センターに仲間入りさせていただいています。

今までの人生で、数多くの人々と知り合い、仲間との交流で、少しでも痴呆を遠ざける様に頑張っている次第です。

最後に、こんな事を云うと人材センターで頑張っておられる方には怒られるかもしれませんが、私はこの年になって痴呆から逃れる一番良い場所はシルバー人材センターで皆さんと一緒に活動することだと思っています。今後も身体の続く限り続けていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。

今年も皆さん良いお年でありますように。



シルバーの仲間に入れさせてもらって

藤原支部 杉本 勝

文化センターの夜間管理の仕事について約一年が経過しました。屋内の作業が主で特に安全面での心配は無いが、夏は冷房、冬は暖房とボイラーの運転がある時は、指差し確認等故障の原因とならない様細心の注意をしています。シルバーだから、一旦仕事を退いた人達だから心配だ、と言われない様に心掛け、やはり経験豊富な人達だから安心して「まかせられる」と言われる様に努めています。そうすれば仕事をしていても張合いが出て、やる気が増して老化防止にもなり、

健康、収入等一石二鳥も三鳥もの効果が出ると考え、毎日毎日充実した生活を過ごしています。

シルバーの会員になり、交通指導やゴミ拾い等散発的な仕事をしていた頃より、ある程度決まった周期で仕事をさせて頂いて本当に感謝しています。会員の皆に少しでも多く仕事を紹介していただける様センター職員にもお願いしたい。他の会員の人達も本当に「まじめに手抜きなしでようやらさせる」と感心している次第です。ありがとうございました。



安全だより

安全装備の着装強化を

理事・安全委員長 片岡 一起

「自分の身体は自分で守る」誰しも当たり前のことと考えています。会員のみならず就業先では自分なりに危険な場所と考える所の下見や使用機器のチェックを行い、事故防止に努めておられますが、事故の芽は多くあり、思わぬ時や場所で突発事故が発生しています。

本年も安全委員会を中心に、安全保護具着用在重点項目となっています。保護具は作業目的によっていろいろありますが、就業内容から見て一番必要な「ヘルメット」「安全帯」「保護メガネ」「安全靴」で危険から身体を守る効果を発揮しております。特に屋外作業（剪定、草刈、高所作業等）で頻度の多いとされる「ヘルメット」着用の定着を目指しています。

そこで安全面をサポートする立場の安全委員会におきまして、今年3回の会議を通じて安全保護具の定着化について討議し、安全面の意識を高める方策として、共同作業ではグループリーダーが率先して、安全保護具の着用を指導し、グループ全体が安全確保に努める事をお願いして行く事になりました。

又安全基準を守らず事故を起されますと、傷害保険が受けられない場合がありますので、くれぐれも安全には注意をはらってください。

安全委員による安全パトロール時には、会員の安全確保のため保護用具着用について指摘する場合がありますが、会員のご理解とご協力をお願いします。

役員・安全委員 先進地研修に参加

平成17年10月26日～27日 役員・安全委員19名は、「安全・適正就業の取組み」と「活力ある理事会運営」を目指して、日本の代表的な企業デンソー大安製作所とシルバー設立15年の歴史がある福井県坂井郡 三国町シルバー人材センターへ研修に参加いたしました。

デンソー大安製作所は、1982年に操業し、敷地面積25.9万坪、建物9.7万坪を有し、社員は3,800名、期間工を加えると5,000名近い社員が勤務、世界一の主力製品を5品目ここ大安製作所で製造している。服部所長の概要説明後、601主力工場を見学し、先端技術を導入したロボットの利用や、環境面、安全面、不良品対策に全力を注ぎ、徹底した品質管理がなされている事に、感銘を受け大きな成果を得ました。

又先進地である 三国町シルバー人材センターでは、長年積み上げられた安全就業の指導管理が実をあげ、全国表彰を受けられる過程を研修し、参加者一同多大な成果を得る事が出来ました。特に「安全保護具の定着化」と「自分の体は自分で守る」取組みに、今後のいなべ市シルバー人材センターの安全就業に大きな示唆を与えて頂きました。（事務局）



三国町シルバー人材センターでの研修風景



互助会だより



新年のごあいさつ

互助会会長 水谷 保生

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年4月会員の健康と生甲斐を尊重し、働く喜びと福祉の向上、社会奉仕に資する為に いなべ市シルバー人材センター会員互助会を発足しました。

私達互助会員は、いなべ市シルバー人材センター全会員で構成する互助会であります。

公共事業、民間企業、個人から受託された仕事を「自主、自立、共働、共助」のシルバー人材センター基本理念を心掛け、健康で仕事を生甲斐に、年齢に関係なく働ける幸せを感謝している者です。市民の皆様から信頼される いなべ市シルバー人材センター会員又互助会会員となるように、会員一同努力しますのでご支援の程宜しくお願い申し上げ年頭のご挨拶とします。

地域奉仕 地域班ボランティア活動 大活躍！ 230名参加

「いなべ市シルバーの日」の奉仕活動は、互助会が自主計画を実施、10月15日 市内15小学校の学校施設、周辺の掃除、草取り、剪定を行い、各小学校から感謝されました。



楽しかった親睦バス旅行 「浜名湖遊覧船と館山寺温泉」 224名参加

11月1日 と2日 に亘り親睦旅行を実施しました。2日間とも好天に恵まれ秋の浜名湖遊覧と美味しい食事に舌鼓をうちました。今年から幹事、班長、世話人様に企画から実施までお世話になりました。

参加者の皆様からは楽しかった、良かったと好評を頂きました。



互助会からの おしらせ

今年から同好会を作ります。ご希望の方は下記発起人迄申し込んでください。

パークゴルフ

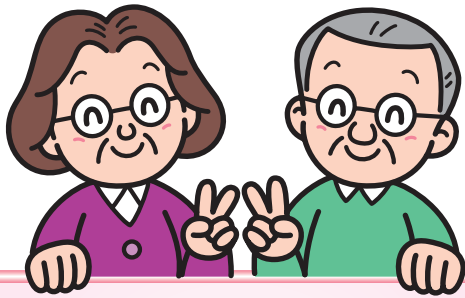
連絡先 近藤 勝敏
藤原町石川1022
46-2360

ユニカール

連絡先 日沖 真衛
大安町梅戸627
77-0287



事務局だより



60歳以上の健康で 働く意欲のある皆さん!!

企業社会を離れられた後、シルバー人材センターを通じて社会に参加することに生きがいを見つけられてはいかがでしょうか。

パソコン講習のお知らせ

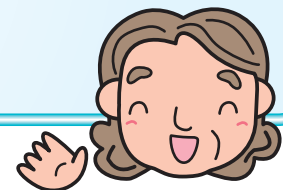
日時	平成18年3月7日 ~ 10日
場所	北勢市民会館 視聴覚室
内容	中級（ワード・エクセル・画像など）
定員	20名（年齢58才以上）
会費	無料
申込先	シルバー人材センター （ 82 - 1800 ）
申込〆切	2月15日 （受付順）

シルバー会員以外の参加も受け付けます。



会員さんの声

- 仕事、親睦会を通じて地域社会との交流が深まり、人とのつながりの輪が広くなり楽しみが増加した。
- 仕事があることで日常生活の目的が出来、健康管理に心がけるようになった。
- 体を動かすことは、健康と若さを保つ秘訣のようです。
- 小遣いができ、余暇の利用が楽しみになった。



平成17年分配分金支払証明書は
1月25日の明細に同封します。

新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様には、輝ける良きお年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

会報3号をお届けします。今年は穏やかな年でありますよう、また会員の皆様にはますますご健勝でお過ごしいただきますよう、事務局一同心からお祈りいたします。

（事務局）