

# 輝くシルバー いなべ

平成30年1月

27号

地域社会に輝くシルバーパワー



写真提供：「ありのままその命を刻む彫刻家」はしもとみお氏（市内在住）



公益社団法人 いなべ市シルバー人材センター

本部 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2  
TEL (0594) 82-1800 FAX (0594) 72-7741  
E-mail inabe-sj@m3.cty-net.ne.jp  
ホームページ <http://www3.cty-net.ne.jp/~inabe-sj/>



QRコード（携帯電話で見られます）▶

# 新年のご挨拶

公益社団法人 いなべ市シルバー人材センター

理事長 西野 香



新年あけましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当シルバー人材センターの事業運営に会員の皆様はもとより行政、企業並びに地域の皆様の温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。おかげさまで事業実績は順調に推移しておりますことを重ねてお礼申し上げます。

シルバー人材センターは高齢者の皆さんが、働くことを通じて地域に貢献し、自らの健康維持や老後の生活の充実を図ることを目的として生まれた組織であり、その就業内容は「臨時的かつ短期的業務またはその他軽易な業務」とされております。

当センターでは会員の長年培ってきた知識・技能・経験を活かした就業を進める事により、地域の皆様から信頼されることが会員の責務、喜びであると考え、今後も更に地域社会に貢献できるように頑張っております。

さて、国内では今後ますます少子高齢化が進行するといわれています。このように人口が減少するなかで社会の活力を維持していくためには、高齢者が生涯現役として活躍できる社会を目指す事が重要な要素となってきております。

今後も当センターがこの地域において是非必要とされるように、役職員全員が一丸となり安定した事業運営を進めさらに魅力あるセンターを目指してまいります。

また、会員の皆さんが働く上で一番重要なことは安全就業でございます。

「安全はすべてに優先する」を一人ひとりが肝に銘じて、会員自身が健康管理に留意し、災害ゼロへの取り組みを強化して頂き、安全就業に努めていただきますようお願いいたします。

最後に会員並びに関係者の皆様のますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げ挨拶いたします。





# 新年を迎えて

いなべ市長 日沖 靖

新年明けましておめでとうございます。

いなべ市シルバー人材センターの皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は市行政の運営に多大なるご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

いなべ市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の希望に応じた就業機会の創出、今までに培った豊富な経験に基づく社会貢献活動など、幅広く地域社会をご支援して頂いていることに大変感謝しております。

少子高齢化が進行する中で、生涯現役世代として活躍される皆さんの姿は、若い子育て世代や市にとりましても大変心強い存在であります。これからも地域からの様々な就業依頼に応え、市の元気の原動力となって頂きたいと考えております。

いなべ市は、今後も「ひとも、まちも元気な活力あふれるまち」を将来の目指す姿として、魅力あるまちづくりを進めてまいりますので、一層のご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、年頭に当たりいなべ市シルバー人材センターの益々の発展と皆様のご健勝とご多幸をお祈りして新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀  
新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます

## 役員

理事長	西野 香	理事	近藤雅孝
副理事長	水谷 元	理事	高木和雄
常務理事	出口正則	理事	日沖實雄
理事	渡辺 勇	理事	可児将爾
理事	伊藤庄平	理事	寺村昇幸
理事	太田宗治	監事	山北 功
理事	出口益巳	監事	川瀬孝男

## 職員

事務局長	出口正則	員弁業務担当	渡邊清嗣
次長	渡部 武	大安業務担当	梅山時男
会計庶務	是澤由美	事務	梅山真由美
事務	川瀬奈津美	合同担当	二之夕秀明
北勢業務担当	佐藤泰博	バス事業担当	藤野 清
藤原業務担当	羽場敏夫		
事務	岡本なおみ		

# 私たちは成年生まれです!



豊田つた子 (藤原)

新年あけましておめでとうございます。この度、年女の前稿を依頼されましたが普段は日記をつけるぐらいで読んでもらうような長い文章を書くことがなく心配しましたが思い切って引き受けました。

私は今、主に家事援助サービスをしております。家事援助に就いたきっかけは今から3年前に102歳で他界した私の義母の10年の介護経験などを生かせると思ったからです。今の主な仕事は高齢の方の買い物代行、安否確認など先輩方と5人交替で行っています。就業先では人生の大先輩からいろんな話を聞かせていただきます。戦争時代の苦しかった話や若かったころの楽しい話、為になる話を聞かせていただき感動したり、笑ったり変化のある毎日を送っています。また、津市で開催される「いきいきフェスタ」にも毎年参加させていただき皆さんと仲良く交流をさせてもらっています。

今年も夫と2人で楽しい旅行に出かけたりして元気で笑いのある1年を過ごしたいと思っています。

皆さんにとっても良い1年でありますようにお祈りいたします。



二井 正 (員弁)

新年あけましておめでとうございます。今年も成年、例年にも増して心新たに新年を迎える事ができました。今まで健康で無事に過ごすことが出来たのは、先ず丈夫な体に産んでくれた両親や支えてくれた家族に感謝しています。

今は、公共施設の管理業務でシルバー人材センターにお世話になり楽しく仕事をさせて頂いています。施設へは各種講習会や趣味のサークル活動で利用されるお客様が多く、親切な対応をモットーにお客様本意の接遇に心掛け、色々勉強させて頂いています。又歩こう会やパソコン同好会にも参加し楽しく交流させて頂いています。

一方趣味の庭いじりや、種から育てた野菜の生長を楽しみに、畑で土と触れ合うことで自然への感謝の気持ちが芽生えて来るようになり、健康管理と実益を兼ねて野菜作りをしています。又学生時代から山歩きが好きで年に数回、鈴鹿の山歩きも楽しんで体力の保持に努めています。規則正しい生活と食生活に気を付け、今年も元気で一日一日を大切に有意義に過ごしたいと思っています。

最後に会員皆様のご健勝をお祈りいたします。



川瀬 稔 (北勢)

新春のご挨拶を感謝を込めて申し上げます。

長年の営業職勤務を退職した後、親戚の民宿バスの送迎運転を数年していました。この経験から友人に誘われて平成22年いなべ市福祉バスの発足と同時にシルバー人材センターに運転手として入会させていただきました。現在は、福祉バスの乗務が主で、ほくせい保育園と藤原保育園の送迎バスの臨時乗務員の仕事をさせて頂き今年で8年間務めさせていただきました。福祉バスは市民の方の普段の重要な交通手段です。気持ち良く乗車して頂くために乗務するときは笑顔を忘れずまた、安全運転に何よりも気を使い、勤務しております。このことはすべての乗務員も同じと思っています。年に数回は保育園の送迎バスに乗務しますが園児が大きな声で「おはようございます」「さようなら、ありがとうございます」。運転手さんまた明日もよろしくね」と言われると心が癒され、うれしくなり明日も頑張ろうと思えます。今までこうやって元気に仕事に就いてこられたのは家族の協力、支えがあってこそと思っています。

今年も「安全運転」を心がけ無事故でシルバーの仕事が出来る様に頑張りますのでよろしくお祈りいたします。



井上 和代 (大安)

新春を迎えお慶び申し上げます。

私は以前から古民家に住みたいとあちこち探していたところちょうど良い家がいなべ市にあったので家族で8年ほど前に引っ越ししてきました。

引っ越ししてきた当時は知り合いもなく、することもなかったのに家にいましたが仲良くなった近所の方の勧めでシルバー人材センターに入会させていただきました。現在、神戸製鋼所大安製造所で手洗用洗浄剤の補充の仕事をしています。

私が4年前に交通事故に遭い長い入院生活をしていた時には同じ職場に勤務しているシルバー会員さんに飼犬の世話など親切にして頂いたことに感謝しています。

また、私は昔から裁縫が得意で最近は古い着物を集め、バックやベストなどにリメイクすることを趣味としています。近頃はなんでも捨ててしまえばすぐに新しいものを買ってしまいますが一度役目を終えた物に新しい命を吹き込んで甦えさせることに喜びを感じています。

シルバー人材センターで仕事をさせて頂くことにより第2の人生の仕事頑張っていきたいと思えます。

今年も皆様にとって良い1年になりますことをお祈りいたします。



# 安全適正委員会だより

## 守ること しっかり守って 怪我はなし

安全適正委員長 水谷 元



明けましておめでとうございます。

みなさまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

おかげさまで、いなべ市シルバー人材センター事業内容は、県内他市との人口比率で比べますと派遣・請負額共に上位でございます。

市内の事業所ならびに市民の方々にシルバーセンター「自主・自立、共働・共助」理念をご理解頂き、就業をさせて頂いていることを感謝しなければなりません。

企業では、65歳定年が徐々に定着しつつあります。これはシルバー運営にも影響し、会員の平均年齢は71歳となっております。年齢を重ねるにつれて日常の行動は徐々に鈍くなっていくので自身の健康管理ならびに慎重な行動で補っていかねばなりません。

先日観光旅行先の越前海岸東尋坊の岩場から波打ち際を見た時、足がすくみ、途端に動きが慎重になりました。会員の皆様もいろんな所でこのような経験をされたことがあると思います。

信号のない交差点で人や車の飛び出し、梯子の水平設置未確認等、足のすくんだ経験を活かし全ての行動に対する危険予知で怪我を回避したいものです。

改めて無事故無災害を目標に年頭のあいさつとさせて頂きます。



安全適正委員会



剪定パトロール

# 就業先紹介

各地区でお世話になっている就業先の紹介をします

## 株式会社大安製作所

[住所] 大安町石樽東字畑嶋 1840番地

当社は、いなべ市大安町石樽東字畑嶋 1840番地に昭和63年6月1日に操業を開始し、創業以来自動車関連の精密機械部品を製造しております。

従業員は男子20名、女子27名にて生産活動を行っており当社スローガンである「品質は命なり、社員は宝なり」をモットーに今日まで地域の皆様と共に歩んできました。



また、平成29年10月には増産に対応するため第5工場を新築し一層の生産力向上を目指します。

いなべ市シルバー人材センターさんには男女合わせて7名の方に検査業務補助等に従事してもらっており大変助かっています。

## 一般財団法人ほくせいふれあい財団 阿下喜温泉

[住所] 北勢町阿下喜788番地

平成18年3月21日に阿下喜温泉が誕生し、今年で12年目になります。

入浴者の40%がいなべ市民、残りの60%が名古屋、桑名、菰野、四日市等の近隣からのお客様です。

阿下喜温泉の泉質は、アルカリ性単純泉で刺激が少なく「やさしい温泉」である為、お子さんからお年寄りまでご家族で安心して入浴出来、又「湯あたり」を起こしにくい温泉です。三重県でも珍しいかけ流し自噴温泉で、地上での源泉温度が33℃と多少低めですが、エネルギー効率の良いヒートポンプシステムにて昇温し源泉を浴槽へ配湯しています。

温泉だけでなく健康増進とリラクゼーション施設として体験ホール、トレーニングルームがありTPOで楽しんでいただいています



シルバー会員さんには、毎日の浴槽の清掃と湯の張り替え、浴槽温度計測、湯の衛生管理等の作業を行っていただいております。又お客様への接客サービスにもお力添えいただき感謝しております。



## あづま食品株式会社 三重工場

【住所】 藤原町篠立 3387-23 番地

あづま食品株式会社三重工場は、ここいなべ市の舞谷工業団地においしい水を求めて平成5年5月の生産開始以来『お客様に本当に喜んでいただける安心安全でおいしい納豆づくり』をめざし、納豆製造一筋に進んでまいりました。時代とともに人々の健康志向が高まってきたこともあり、おかげさまで生産量は年々増えております。地域の皆様には日頃より大変お世話になり感謝申し上げます。



シルバー人材センター会員の皆様には15年ほど前からお世話になっており、日配で365日動いている工場の中でのごみの仕分けや工場内外清掃及び環境整備業務、また寮の清掃管理など8名の方々に色々な場面でご尽力を頂きとても助けて頂いております。今後も工場になくはならない存在として、豊富な経験を生かしていただきご活躍頂けますことを期待しております。

## NPO法人総合スポーツクラブ いなべ市体育協会

【住所】 員弁町楚原 936 番地

平成15年12月、員弁郡4町の合併と同時に、いなべ市体育協会が発足しました。

市からいなべ市スポーツ振興事業及び員弁町屋外体育施設管理事業を委託され、23の種目協会の各種事業やスポーツ少年団の事業を推進するとともに、員弁町内の屋外体育施設を良好な状態で使用できるよう、維持管理に努めています。

本協会は、関係機関と連携して市民の体力向上と健康維持を図ることはもとより、選手の技術向上を図り、国民体育大会やオリンピックに出場できる選手を育成することを目指しております。

シルバー人材センターとの連携として員弁運動公園体育館は午前9時から午後10時まで開館しており、シルバー人材センターから派遣された方3~4人で午後4時から午後10時までの間交替勤務していただき、員弁町内の体育施設使用申込の受け付けをしたり、各施設の管理をしてもらっています。いなべ市内外から多数の方が来館されますので、忙しい毎日ですが、頑張ってお応じていただいています。



## 田辺城跡の発掘調査を行いました

三重県埋蔵文化財センターでは、平成29年5月より、東海環状自動車道建設事業に伴う田辺城跡の発掘調査を行っています。木の株や根が多く、掘るのが大変な調査でしたが、いなべ市シルバー人材センターの会員さんに就業していただき、今年度は無事終了することができました。

田辺城跡はいなべ市北勢町田辺に所在する城跡です。発掘調査場所は田辺城の北部で、調査の結果「蔵」と思われる建物跡などが見つかりました。この建物跡は「礎石建物」と呼



発掘調査の様子



石敷き遺構

ばれ大きな石の平らな面を上にして置きその上に柱を立てる工法です。また、四角に囲うように石を立てて並べ、その内側に石の平らな面を上にして敷き詰めた「石敷き遺構」などがみつかりました。建物跡の周辺からは戦国時代の皿や鍋、すり鉢などが出土しており、その時代の様子が明らかになりました。田辺城跡の調査は今後も続きますので、さらに多くの発見が期待されます。

(三重県埋蔵文化財センター 水谷 豊)

## シルバーいきいきフェスタ2017

平成29年10月25日三重県津市の三重県総合文化センター多目的ホールで「シルバーいきいきフェスタ2017」が開催され当センターからは37名の方に参加して頂きました。

レセプションルームでは当センター福祉班による農産物、手芸品などの展示即売が開催され開店前から購入予約が入るなど大盛況でした。

午後からの講演は、東海テレビ放送(株)の庄野俊哉アナウンサーによる「お腹から声をだして元気になりましょう」という演題で腹式呼吸の仕方、コツなどを練習し、最後に中日新聞掲載の「暮らしの作文」をみんなで音読しました。



会場風景



展示即売

最近の研究では声を出して文章を読むという事は脳が刺激され記憶力や判断力のアップにつながり認知症の予防にも効果があるということがわかってきました。

講演終了後参加者からは「たった3分程度の音読をするだけで認知症の予防効果があるのなら明日から毎日続けようと思います」、「声を出して文章など読んだことがないので気分がすっきりし、すがすがしい気持ちになれました」など感想を頂きました。



# 互助会だより

## 年頭のご挨拶

互助会会長 三好 成之



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

当互助会も発足以来13年目を迎えることができました。これは偏に諸先輩、会員方々の活躍と地域の皆様のご理解とご協力があったの事とありがたく感謝を申し上げる次第です。

私たち互助会会員は公益社団法人いなべ市シルバー人材センター全会員で構成する互助会です。今後とも市民の皆様や地域の皆様から信頼されるシルバー会員でありますよう、会員一同努力致しますので、本年も変わりませずご支援とご協力の程よろしくお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

## 平成29年度 互助会活動報告

### シルバーの日奉仕活動

10月14日(土)は「三重県シルバーの日」でした。各地区の小学校や保育園の除草、剪定、清掃など143名が参加し、各々の場所で奉仕活動を実施しました。



### 交通安全街頭指導

交通安全週間の春(4月7日(金))、夏(7月12日(水))、秋(9月26日(火))、冬(12月4日(月))の4回15地域班互助会の役員、班長、世話人により街頭指導をして通学児童の見守り、声かけを実施しました。



### 親睦旅行 ～信州南木曾温泉郷～

昨年、互助会の親睦旅行が3回に分かれて行なわれました。

コースは中山道妻籠宿を散策し、南木曾温泉ホテル木曾路で昼食と入浴を楽しみ、ゆっくりと親睦を深めました。たくさんお土産も買い、楽しい親睦旅行でした。

- 10月11日(水) 員弁・藤原会員 41名参加
- 10月12日(木) 北勢・大安会員 96名参加
- 10月15日(日) 4地区合同会員 28名参加が参加しました。



## 同好会活動紹介

### 歩こう同好会

- 第1回目：平成29年9月14日(木) (20名の参加)  
いなべ公園といなべ大池、笠田大溜とその周辺の歴史探訪、遊歩道の散策を楽しみました。
- 第2回目：平成29年11月9日(木) (20名の参加)  
東藤原駅から東海自然歩道を経由し三岐鉄道の眼鏡橋、三重用水の送水路、奥村地区を巡り歴史探訪をしました。



甘露寺見学

### パソコン同好会

- 毎週水曜日 13:30~15:30 北勢福祉センター 2F  
エクセル、ワード、パワーポイントなどパソコン操作でわからない、できない事があればお越し下さい。



### パークゴルフ同好会

- 平成29年12月2日(土) (22名の参加)  
晴天の下農業公園パークゴルフ場にて多くの皆さんに参加して頂き和やかに楽しくパークゴルフを楽しみました。



## 特定公益法人への寄付金のお礼

いなべ市シルバー人材センターは、『特定公益増進法人』として認められています。ご寄付いただいた皆様には、法人税や所得税における税法上の優遇措置が得られます。頂戴した寄付金はいなべ市シルバー人材センターの事業推進に有効に活用し、高齢者が生きがいと誇りを持って地域に貢献しながら働くことに役立っていきます。

ご寄付いただいた方々は次の皆様です。

太平洋セメント株式会社	株式会社朝日航空
三重リース株式会社	東海システムアンドサポート(株)
共栄堂印刷株式会社	共栄建設株式会社
有限会社ナカムラ	株式会社岡田組
豊文舎 八嶋隆明	

(敬称略)

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

会報を作成するにあたり会員・企業の皆様から寄稿を頂き誠にありがとうございました。

さて、今年は戌年です。犬は社会性があり忠実な動物と言われていいます。一番身近なペットとしてまた盲導犬、介助犬、警察犬、災害救助犬など様々なところで活躍をしております。人間の頼れる存在となっている動物です。

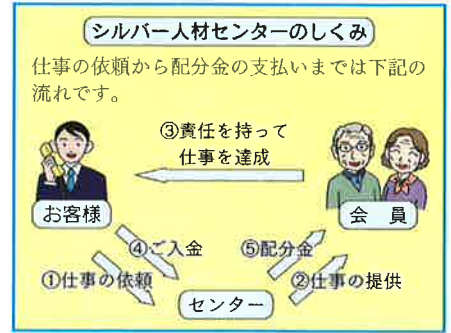
いなべ市シルバー人材センターも皆さんの頼りになる存在となれるように頑張りますので今年もよろしくお祈いします。

(渡部)



# シルバーの仕事

あなたの身の回りや会社で「こんな仕事頼めるかしら」というようなことはありませんか。そういうときも気軽にシルバー人材センターにお問い合わせください。



## いろんなところでお役にたちます!



※高齢者にふさわしい仕事(臨時的・短期・軽易)をしています。危険な仕事、有害な仕事、法令に抵触する仕事はお引き受けできません。

随時募集  
しています

## 地域社会の担い手を求めています

### バス運転手募集

#### 福祉バス

中型免許(限定解除者)以上所持者  
マイクロバス乗務経験者

#### スクールバス

普通免許所持者

随時募集

- 草刈り、草取り、集草作業
- 剪定、剪定枝等の処分作業

同時募集

- 市内工場、ゴルフ場等の清掃、軽作業
- 食堂等の昼食時・休憩時のお茶沸かし
- 食品工場での製品の仕分け等
- レンタル用品の整備等



# 会員募集中!

あなたの経験を地域で活かしてみませんか?

## シルバー人材センターについて

シルバー人材センターは、会員に働く機会を提供することを通じて、会員の生きがいの充実や生活の安定、また地域社会の発展や現役世代の下支えなどを推進することを目的としています。

生きがい  
健康の増進

生活の  
安定

地域社会の  
発展

現役世代の  
下支え

### 入会の資格

いなべ市内に住んでいる60歳以上の健康で働く意欲がある方。  
センターの主旨に賛同できる方。

### 入会方法

入会説明会を受講して、入会申込書等を記入し提出してください。  
年会費(2,400円)が必要になります。

### 仕事は

会員は自分の希望する仕事を登録し、センターは発注者から依頼のあった仕事を会員へ提供します。会員は仕事の提供を受け、その仕事をするかどうかを判断し、引き受けるときは請負・委任、派遣の形で就業します。

### 主な仕事

植木剪定、除草作業、屋内・屋外清掃、施設管理、工場等での軽作業、家事援助(一般家庭のお手伝い、育児支援)など

### 配分金

会員が働いた実績に応じて配分金(報酬)を支払います。

## 入会説明会

毎月第3月曜日 午後1時30分から  
北勢福祉センター2階会議室にて  
※第3月曜日が祝日のときは翌日に行います。

- ▶平成30年1月15日(月)
- ▶平成30年2月19日(月)
- ▶平成30年3月19日(月)

## 出前入会説明会

- ▶平成30年2月5日(月)  
午後1時30分～  
員弁コミュニティプラザ

参加を希望される方は、気軽に  
シルバー人材センター(TEL82-1800)  
までお問い合わせください。

《お問い合わせ先：事務局》



公益社団法人

いなべ市シルバー人材センター

TEL: 0594-82-1800 FAX: 0594-72-7741

E-mail: inabe-sj@m3.cty-net.ne.jp

いなべ市北勢町阿下喜2624-2 北勢福祉センター内