

事務局だより

平成23年5月号



いろいろな菌から身を守る

今週は梅雨の走りというには激しい雨が降り続いています。5月らしい気持ちの良い日が待ち遠しいですね。

毎年 梅雨から夏にかけて騒がれる腸管性出血性大腸菌 O-157。『焼肉店のユッケ(生肉)が原因で死者4名』と今年は早くも O-111 が大騒ぎになっています。

私たちの周りや体内には色々な菌が生きています。これから梅雨を迎え、食中毒に気をつけなければなりません。

食中毒を防ぐために、菌を『付けない、増やさない、殺す』の三原則に基づき、次のことに注意しましょう。

まず『付けない』。手洗いの徹底です。外から帰った時・食事の準備を始める前・食事をいただく時・ゴミなどの汚れたものを触った時など、ばい菌の残りやすい指先や手首まで衛生面に気をつけて洗いましょう。

次に『増やさない』。生の肉や魚の調理に使った包丁やまな板は 熱湯や漂白剤で消毒し、菌が増殖しないようにしましょう。

最後に『殺す』。調理方法にも気をつけて、肉などを調理する際は 1分間中心温度が75℃になるよう心がけましょう。十分に火を通す ということですね。

毎日の習慣です。心がけましょう。



ゴールデンウィークも過ぎ、田植え・お茶刈り 忙しい時期になりましたね。

5月も中旬。今年は春先 寒い日が続き、草の伸びも少し遅めでしたが、田植え前の畔草刈りや 草取りの依頼が増えてきました。営農からの依頼には、25名を超える会員で一斉に作業をすることもあります。

「一時間で良いので掃除に来て欲しい」という依頼にも対応していただいています。会員皆様の層の厚さを実感しています。

23年度定時総会

5月20日午後1時より 北勢市民会館さくらホールにおいて23年度定時総会を開催します。公益社団法人になったことにより、今年度から総会は 5月の定時総会のみになります。

センターの総会終了後、続けて互助会の総会が開かれます。

出席された方には、毎日の手洗いに使っていただけるようハンドソープのセットを準備しております。

お忙しい時期ですが、是非ご出席ください。

作業服について

作業服は、予定通り23日からお渡しできます。

申し込まれた方は5月中に事務局まで取りに来てください。

運転手募集について

福祉バスの運転手を募集しています。

人数	2名
条件等	68歳まで マイクロバス運転経験者
資格	大型免許所有

局長が面談しますのでご連絡ください。

82-1800

入会説明会

5月16日(月)

6月20日(月)・7月19日(火)

北勢福祉センター2階会議室において
いずれも 午後1時30分からです。

お友達の紹介をお願いします。



訃報

員弁支部 蛭薙 辰己様(70歳)が
5月2日逝去されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。