

# 事務局だより

平成23年1月号



## 新年のご挨拶

会員の皆様 新年明けましておめでとうございます。年末からの厳しい寒さの中 それぞれ新しい年を迎えられたことと思います。

現在いなべ市シルバーの登録会員は740名。毎月 約7割の方が何らかのお仕事に就いて頂いています。厳しい経済状況の中、役職員一同就業開拓に努めておりますので、昨年同様本年もシルバー事業にご協力いただきますようよろしくお願い致します。

皆様にとって この平成23年度が素晴らしい一年になりますようお祈りいたしております。

早朝 路面が凍結していることがあります。  
特に橋の上は危険です。 気をつけましょう。

## 配分金支払証明書

平成22年度配分金支払証明書(21年12月～22年11月就業分)を同封しました。

シルバーの配分金は所得税法上『雑所得』となります。一年間の配分金が高額な場合や、配分金のほかに公的年金収入などがある場合には、確定申告をする必要があります。確定申告の際に この「配分金支払証明書」が必要になります。

公的年金等の控除額は年齢や収入金額によって異なります。詳しくは課税課にお尋ねください。  
事務局

## 安全就業推進大会

先月号でもご案内しましたが、21年8月～22年9月の間に入会された方を対象に県シ連の主催による『安全就業推進大会』が開催されます。“高齢者の健康管理”や“安全就業について”の話を聞いて、安全に対する意識を高めていただくことを目的としています。

参加が必須の対象会員には既に案内をさせていただきましたが、全員の方に参加していただきたいと思い再度ご案内します。

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 日時： | 2月11日(金)<br>午後1:30～4:00 |
| 場所： | 四日市市勤労者市民交流センター         |

※遠方のためマイクロバスを準備しています。人数の関係がありますので、バスを利用されます方はご連絡ください。 82-1800

安全委員長：児玉 誓吾

## 寒さと血圧の関係 そして発病予防

寒いと体温を逃がさないように毛細血管が収縮するため、血圧が高くなります。冬 暖かい部屋からいきなり寒い外へ出るなど急激な温度変化は血圧を上昇させ、脳出血の引き金になる事があります。

家の中でも寒い部屋があります。特に冬のトイレの寒さは厳しく、いきんだため脳出血を起こしたという例もあるそうです。発病予防のためトイレ用ヒーターをつけたり、暖房型便座にするなどの対策をすると良いでしょう。



## 入会説明会

1月17日(月)

2月21日(月)・3月22日(火)

北勢福祉センター2階会議室において  
いずれも 午後1時30分からです。

お友達の紹介をお願いします。

今月は 事務局だより1月号

安全就業ニュース

シルバーみえ

除草班から刈払機取扱安全講習会のご案内

互助会からユニカール大会のご案内

22年分 配分金支払証明書(22年度就業者のみ)

配分金明細書(12月就業者のみ)を送付しました。