

# 事務局だより

平成30年10月

## 季節の変化に注意しましょう

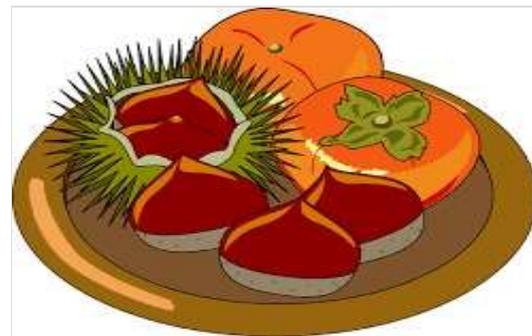
今年は、少し異常と思われるような天候でした。夏は最高気温が35度を超えるような日が何日も続き、9月に入り涼しくなったかと思えば、今度は毎日ぐずついた日が続きました。また、台風が2週連続で上陸し浸水や強風による大きな被害をもたらしました。

10月に入り朝夕が冷え込むようになり季節の移り変わりの早さに驚かされます。

私たちも毎年のことながら、この季節の変化に対応していかなければなりません。

一番大事なことは体調管理です。

一日の寒暖の差が大きくなってきましたので、服装の調整が重要になります。昼間の服装に寒くなったらいつでも1枚羽織る物を持って外出するのが良いと思います。



## 仕事の恵み

誰でも病気になると、やる気が出ず、眠れない日々などが続き辛い生活を送ることになります。「病は気から」と昔からよく言われます。事の大小にかかわらず、誰でも気が塞ぐことはあるでしょう。最後は自分の力で、一步前に踏み出さなくてはならないので日頃から前向きな気持ちを持つことが大事です。

きっかけは人それぞれですが、元気が欲しい時には、いつもより大きな声で挨拶をすとか手足を伸ばして颯爽と歩くようにするといいかもしれません。

いつも気持ちは明るく、前向きに目的を持って過ごしましょう。

## 入会説明会（毎月1回開催）

時間と場所は下記のとおりです。

日時：11月19日(月) 午後1時30分から  
12月17日(月) 同上

場所：北勢福祉センター2階  
ご近所の方やお知り合いで、仕事を探してみえる市民の方をご紹介します。

## 会員手帳の申し込み

「平成31年度版会員手帳」の申し込みを10月22日(月)から開始します。事務局まで電話でお申し込み下さい。冊数に限りがありますので先着順とさせていただきます。

今月は、「事務局だより／就業情報」  
「配分金明細書（10月就業者）」  
「中期事業計画策定に係るアンケート用紙および返信用封筒」  
「交通安全マナー研修のご案内」  
互助会から  
「第2回歩こう会開催の案内」  
「グランドゴルフ開催の案内」を同封しました。

## 交通安全マナー研修のご案内

当センターでは毎年、交通安全マナー研修を実施しています。

本年も下記の日程で開催しますので、普段の運転を見直すキッカケとしてご参加下さい。  
(バスで乗り合わせて研修場所へ向かいます。)

\*受講済の方はご遠慮下さい

日時：平成30年11月15日(木)

場所：三重県交通安全研修センター(津市)

定員：24名(定員になり次第締切)

対象：普通・大型免許所持者

## 中期事業計画策定委員会から アンケート回答についてのお願い。

現在、当センターでは来年度から5年間の中期事業計画を策定するための作業を進めています。

この中で、会員全員に就業等のアンケートを実施する事になりました。

つきましては、同封のアンケート用紙に回答の上返信用封筒にて10月末までに投函していただきますようご協力お願いいたします。

(記事についての問い合わせ事務局 ☎82-1800)