

# 事務局だより

平成30年8月



## ぐっすり眠るには！

## 第2回理事会の報告



7月23日(月)に第2回理事会が開催されました。主な議題は、収支補正予算の承認、事業実績、安全適正委員会の報告、職群班等の行事予定、第4次中期事業計画策定委員会の設置と、多くの議題を審議・承認いただきました。

安全適正委員長からは先月の「事務局だより」で報告させていただいた重篤事故の内容やその他の賠償事故が発生していることが報告されました。

## 健康診断を受けましょう

毎年、いなべ市が実施する特定健診や各種ガン検診があります。特定健診は国民健康保険や後期高齢者医療制度などから送付されてきますので、案内に従って健康診断を受けましょう。

## 入会説明会(毎月1回開催)

時間と場所は下記のとおりです。

日時：8月20日(月) 午後1時30分から

9月18日(火) 同上

場所：北勢福祉センター2階

## 出前入会説明会

日時：10月1日(月) 午後1時30分から

場所：藤原文化センター

ご近所の方やお知り合いで、仕事を探してみえる市民の方をご紹介します。



## 安全・適正就業研修会ご案内

健康で働くために日頃の健康管理について研修会を開催します。是非ご参加ください。

日時：8月25日(土) 10:00~11:45

場所：北勢福祉センター2階大会議室

講師：いなべ市役所福祉部長寿福祉課 宮木容子保健師

演題：「高齢者の健康づくりについて」

今月は、「事務局だより/就業情報」  
「配分金明細書(7月就業者)」  
「公園施設管理チェーンソー取扱技能講習」  
互助会から「シルバーの日奉仕作業案内」  
「親睦旅行案内」を同封しました。

今年の夏は記録的な暑い日が続いています。皆さん夏バテになっていませんか？

真夜中でも気温が25度を下回らない、いわゆる熱帯夜になることも多く、睡眠をとれる環境とは言い難いです。こんな時はエアコンのタイマー機能を利用し除湿器と一緒に使うのも良いといわれています。

また、夜、ぐっすり眠ることができるようにするには、昼間、朗らかに過ごすことも快眠につながるようです。

毎日の習慣として、何事も前向きに捉えストレスを溜めないようにすることが大切といわれています。

## 職群班活動紹介 第11回(学校バス)

北勢町と員弁町の一部地域で、小・中学生の登下校、夏休みのプールの送迎をしています。

毎朝、子どもたちの元気な姿に接すると、新鮮な気持ちになり、一日が前向きに過ごせます。

これからも交通ルールを守り、絶対に事故を起こさないと誓い、子どもたちに安心して乗車してもらえよう心がけます。

## 職員交替のお知らせ

スクールバス管理室の森田勝利さんが、7月末で退職されました。

毎朝午前6時には出勤され、学校との連絡調整業務等を行っていただきました。長い間お世話になりました。

ありがとうございました。

後任には次の2名の方が就任されます。

伊藤次生さん(北勢町麻生田)

中村達也さん(北勢町其原)

どうぞよろしくお願ひいたします。

## お盆休み

8月15日(水)センター事務局は休暇(お盆休み)とさせていただきます。よろしくお願ひします。

(記事についての問い合わせ事務局 ☎82-1800)