

事務局だより

平成 29 年 7 月号



健康診査を受けましょう

皆さん！毎年 1 回は基本健診、特定健診や各種ガン検診は受けてみえますか？

健康診査は自分の健康状態を知り深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な手段です。

何の症状も無いから大丈夫と過信するのは禁物です。ほとんどの病気は自覚症状がないまま進行し、気が付いたときは手遅れだった。という事のないように、国民健康保険や後期高齢者医療制度などから送付されている案内に従って健康診査を受けましょう。

安全・適正就業研修会（予告）

健康で働くために日頃の健康管理について研修会を開催します。時間と場所は次のとおりです。

日 時：8 月 19 日（土）10：00～12：00
場 所：北勢福祉センター2 階
講 師：いなべ総合病院名誉院長 水野章先生
演 題：「健康で働くための日頃の健康管理について」（予定）

入会説明会



7 月 18 日(火)・8 月 21 日(月)・9 月 19 日(火)
時間：午後 1 時 30 分から
場所：北勢福祉センター 2 階会議室

熱中症に注意しましょう！

これからの時期は暑さも一層厳しくなり熱中症にかかりやすくなります。暑いところに出る時は、冷却グッズを利用し、飲み物を持ち歩き、いつでも水分補給が出来るようにしましょう。

特に屋外で作業をする会員さんは、少しでも体に異変を感じたらすぐに木陰などで休憩を取りましょう。また日頃から十分に睡眠、栄養を取り規則正しい生活を心がけましょう。

今月は「事務局だより」「配分金明細書（6 月就業者）」
「輝くシルバーいなべ 26 号」
互助会から「歩こう会の案内チラシ」を送付しました。

こんな仕事あります！【就業先紹介】

① 遺跡発掘	北勢 田辺城跡(数名)
② 清掃作業	北勢 温泉施設内(2 名)
③④清掃作業	北勢 工場内事務所、トイレ(各 1 名)
⑤ 清掃作業	北勢 施設内(1 名)
⑥ 工場内作業	北勢 製品出庫(1 名)
⑦ 工場内作業	北勢 製品の端材処分(1 名)
⑧ 工場内作業	員弁 レンタル建築資材の清掃(4 名)
⑨⑩清掃作業	員弁 事務所、食堂(各 1 名)
⑪ 清掃作業	員弁 ゴルフ場施設内(2 名)
⑫ 施設内作業	大安 ゴミ処理施設集荷等(1 名)
⑬ 清掃作業	大安 工場内トイレ・草取り(1 名)
⑭ 清掃作業	大安 大型店舗内(1 名)
⑮ 運送作業	大安 プロパンガス配達(1 名)
⑯ 清掃作業	大安 養鶏場内水洗い(3 名)
⑰ 工場内作業	大安 設計図を見て作業指示(1 名)
⑱ 工場内作業	大安 コンクリート製品補修(3 名)
⑲ 宿直業務	藤原 介護施設夜間宿直(1 名)
⑳ 清掃作業	藤原 ゴルフ場施設内(1 名)
㉑ 草刈、剪定	藤原 公園内(4 名)

※ 記載の他にもいろいろな仕事があります。事務局までお問い合わせください。就業先の紹介に努めます。

7 月は安全・適正就業強化月間です

労働災害を防止する全国安全週間に合わせ 7 月は安全・適正就業強化月間です。みんなで事故の撲滅を図り「安心・安全」のシルバー事業を推進しましょう。

お盆休み

8 月 15 日(火)センター事務局は特別休暇(お盆休み)とさせていただきます。よろしくお願いします。

《就業先紹介、相談等の記事についての問い合わせ》
【事務局：☎ 82-1800】まで。