

事務局だより

平成 27 年 9 月号



安全就業研修会

今回の安全就業研修会は、公共関係で就業されている会員を対象に 8 月 29 日(土)開催しました。

いなべ市地域包括支援センター長 佐藤美樹氏の講演は、「高齢者の暮らし方、健康管理について」と題し、シルバー世代にぴったりの内容でした。①十分な水分をこまめにとる ②栄養バランスのよい食事をきちんと食べる ③自然な排便 ④全身を動かす軽い運動をする、この 4 点が 健康に暮らすため大切だそうです。自分を自身で守る【自助】です。

次に【公助】です。市役所・地域包括支援センターなど、専門的な相談にのってもらえる窓口を知っておきましょう。かかりつけのお医者さんをつくっておくことも、体調管理には大切なようです。

また 今後訪れる老後に備えて、「助けられ上手」になるためのアドバイスをいただきました。普段から周囲の方と接する機会をもつことを心がけ、困った時に「助けて」と言える相手を作っておくことが大切。そのためにも、自身が元気なうちは「助け上手」になることが必要だそうです。仲間で見守り、お互いが助け合う【互助】です。

若い頃は 日々の生活や勤めなど忙しく、なかなか周囲の方との交流は困難だったかもしれません。会員の皆さんは、現役を引退され 働く意欲を持ってシルバーに入会していただいたことでしょう。この度の講演を聞いて、いなべ市シルバーでの就業や互助会活動が、家族以外の人と話す機会となり、楽しみになり、生活の張り合いになったら良いな と感じました。

職員の交代

9 月から職員として勤務しています、藤野 清です。
5 年間勤められた津田 芳仁さんに代わり、福祉バス管理事務全般を担当しますのでよろしくお願い致します。

入会説明会

9 月 14 日 (月)

10 月 13 日 (火)・11 月 16 日 (月)
北勢福祉センター2 階会議室において
いずれも 午後 1 時 30 分からです。
お友達の紹介をお願いします。



今月は

確か「暑さ寒さも 彼岸まで」?

今年は彼岸を待たずに 涼しくなりましたね。

職群班活動紹介

☆福祉班

7 月 19 日(日)、“あじさいの家(山郷重度障害者生活支援センター)支援バザー”に参加。大勢の人が集まる場所で、シルバーの PR に努めました。手芸品・漬物・農産物等を出店し、売上の一部を寄付させていただきました。

担当理事:出口 益巳

☆襖・障子班

昨年度に引き続き、襖・障子・網戸の張替えの受注拡大に努めています。4 月事務局だよりチラシを同封、その後はダイレクトメールも試みています。ご近所で張替えを考えてみる方に、シルバーの紹介をお願いします。

担当理事:水谷 元

☆除草班

今年度も除草作業の繁忙期 4 月から 9 月、毎月 1 日(月初め)に班会議を開催しました。作業面積や完了期日等を考慮し 1 ヶ月の予定を立てます。前月の反省点を共有し、無事故を目指し安全作業の確認を行ってきました。飛び石防護ネットの使用徹底を図り、前年度多発した除草中の賠償事故は 現在 “0” 件となっています。予定をこなすため天気予報とにらめっこの毎日です。

担当理事:羽場 正信

就業機会創出検討委員会

検討委員会は、6 月 第 1 回委嘱状の交付に始まりました。職群別就業会員の年齢構成を分析、事業実績は企業の就業状況を 5 年前と比較、回を重ね現状の把握を終えました。

理事会への報告に向け、「新入会員の確保」「就業機会の拡大」の必要性・手法についてまとめている。

事務局だより 安全就業だより
配分金明細書(8 月就業者のみ)
シルバーいきいきフェスタ 開催のご案内
互助会から パソコン教室のご案内 を送付しました。