

# 事務局だより



## 新年のご挨拶

平成 25 年 1 月号

クリスマスプレゼント・お年玉・成人祝い。  
年末年始 万円単位の出費が続きました。

平成 25 年を迎えました。お正月は 家族でゆっくりされた方、お客様を迎え“おさんどん”で忙しい思いをされた方、届いた年賀状で懐かしい思いに浸られた方など それぞれに楽しい時間を過ごされたことと思います。

今年は『巳年』。十二支の中で第 6 番目の「巳」は蛇(へび)のこと。漢字の語源は 母親が子供をお腹の中で包み込むようにしている様子を表したものだと言われており、植物に種子がではじめる時期と考えられるようです。また、冬ごもりの虫が 啓蟄(けいちつ)を待つて地中から這い出るように「我慢強い性格」を持つと言われています。

当シルバーは今年 12 月 満 10 歳になります。成長するにつれて脱皮する「蛇」のように、センターも私たち個人も、固執した考え方から抜け出し 一段と進歩するように脱皮したいものですね。

皆様にとって 平成 25 年が素晴らしい一年になることを願うとともに、昨年同様 本年もシルバー事業にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

## 配分金支払証明書について

平成 24 年配分金支払証明書(23 年 12 月～24 年 11 月就労分)を、本日同封しました。

シルバーの配分金は所得税法上『雑所得』になります。一年間の配分金が高額な場合や、配分金の他に収入が有る場合には確定申告をする必要があります。確定申告の際にこの「配分金支払証明書」が必要になります。

申告の義務や控除額等は年齢や収入金額によって異なります。詳しくはいなべ市役所(課税課)にお尋ねください。

## インフルエンザの予防について



この冬 ノロウイルス流行の影に鳴りを潜めていたインフルエンザでしたが、やはり猛威をふるい始めたようです。のどの痛み・くしゃみ・咳・頭痛・発熱などの他に、筋肉痛・関節痛・腹痛・下痢など多くのつらい症状が出ます。

感染予防のために、十分な睡眠と栄養で抵抗力を高めましょう。できる限り不要な外出は避け、止むを得ず外出する時はマスクを着用しましょう。帰宅したら手洗い・うがいを徹底し、まず 家の中にウイルスを持ち込まないようにすることが大切です。

部屋の中では、湿度に要注意。ウイルスは乾燥した空気中を飛散し、喉の粘膜に付着・繁殖します。空気の乾燥に気をつけましょう。

この冬 多くの死者を出しているノロウイルス。これから感染の拡大が予想されるインフルエンザ。いずれも手洗いの徹底と、立ち向かう体力が必要と考えられます。



## 安全適正就業研修会

先月号でもご案内しましたが、平成 23 年 10 月～24 年 9 月の間に入会された方を対象に「安全適正就業研修会」を次のとおり開催します。

今年は誰もが直面する交通安全に関する内容です。該当者以外の方も 是非ご参加ください。

日時	1 月 25 日(金)午後 1:30～
場所	北勢福祉センター 2 階 大会議室

会報誌“輝くシルバーいなべ 17 号”が先日 市内に全戸配布されました。ご覧いただきましたでしょうか？



## 感謝の電話

市民(石樽)から、お礼の電話が入りました。“落としたカバンが、バスの運転手さんのお蔭で手元に戻った。とてもありがたかった。”との内容でした。

限られた休憩時間をさいて対処してくださった運転手さん。事務局からも、本当にありがとうございました。

## 入会説明会

1 月 21 日 (月)

2 月 18 日 (月)・3 月 18 日 (月)

北勢福祉センター 2 階会議室において  
いずれも 午後 1 時 30 分からです。

お友達の紹介をお願いします。

今月は 事務局だより シルバーみえ  
配分金明細書(12 月就業者のみ)  
24 年配分金証明書 (23.12～24.11 就業者のみ)  
を送付しました。