

# 事務局だより

令和3年8月号



## 第3回理事会の報告

7月28日(水)に第3回理事会が開催されました。主な議題は、令和3年度収支補正予算の承認、令和3年6月までの事業実績、安全適正委員会の報告、職群班等の行事予定・中間報告等多くの議題を審議、承認いただきました。

安全適正委員長からは、事故報告、ヒヤリハット報告の推進・拡大、安全適正委員会、安全パトロール、安全適正委員会三役会議の内容等が報告されました。

## 安全適正就業研修会のご案内

今年は、シルバーの基本理念の理解や就業前の健康チェック、就業現場での事故予防について研修を行います。対象の方には、事前に開催案内が送付されておりますので、欠席される場合は必ず事務局まで連絡してください。

▼日時：令和3年8月21日(土) 10:00~11:45

▼場所：大安公民館 大ホール

▼講師：津地区医師会 介護支援センター  
管理者 長沼理恵氏

▼演題：「就業現場でのヒヤリハットを防ぐために」

## 入会説明会(毎月1回開催)及び出前入会説明会

時間と場所は下記のとおりです。

☆入会説明会

日時：8月17日(火) 午後1時30分から

9月21日(火) 同上

場所：北勢福祉センター2階 中会議室

☆出前入会説明会

日時：10月4日(月) 午後1時30分から

場所：藤原文化センター2階

ご近所の方やお知り合いの方で、仕事を探してみえる市民の方をご紹介します。

今月は、「事務局だより/就業情報」  
「配分金明細書(7月就業者)」  
「令和3年第1回歩こう会開催のご案内」  
を同封しました。

## 経口補水液の作り方



熱中症の脱水対策として「経口補水液」が有名ですが、自宅でも簡単に作れるそうです。

■材料

- ・水…1リットル
- ・砂糖…20~40グラム
- ・塩…3グラム
- ・レモン…1/2個



■作り方

①水、塩、砂糖を入れて混ぜる

②レモン果汁を半個分入れたらできあがり

☆レモン果汁を入れる事で飲みやすく、筋肉の動きを助ける“カリウム”の摂取ができるそうです。  
※作った経口補水液はその日中に飲みきってくださいね。

「三重県新型コロナウイルス緊急警戒宣言」を发出三重県においては、7月下旬以降感染者数が増加、過去最多を更新し、第5波といえる状況にあります。夏季休暇やお盆など人の移動が多い時期を迎えます。感染を広げないために、密になる場面は回避し、マスクの着用、手指消毒など、基本的な感染防止対策を徹底しましょう。

## 令和3年度の会費について

令和3年度の会費の納期限は8月31日です！  
納期限までに事務局へ納付下さいますようお願いいたします。

退会される方は、必ず、事務局(☎82-1800)へ連絡してください。

就業報告書記載についてお願い  
就業日や作業時間は就業された会員本人が正確に記入して下さい。よろしくお願いいたします。

## お盆休み 8月16日(月)

センター事務局は、夏季休暇(お盆休み)とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

