

事務局だより

令和3年6月号



定時総会

令和3年度定時総会が新型コロナウイルス感染防止のため委任状による議決方式により、5月22日(土)午前10時より北勢福祉センターにおいて、出席会員数4名、委任状提出会員数612名、合計616名にて開催されました。

可児将爾議長(藤原)の進行で ①令和2年度事業報告について ②令和2年度収支決算について の2議案が上程され賛成多数で原案のとおり承認されました。

続いて、事務局から①令和2年度収支補正予算 ②令和3年度事業計画 ③令和3年度収支予算及び満80歳会員20名の表彰が報告され総会を終えることが出来ました。

熱中症予防

高齢者は、暑さを感じにくい上に大切な役割を果たしている発汗と血液循環が低下し、暑さに対する抵抗力も少なくなっています。

また、のどの渇きを強く感じないため、水分不足になりがちで、気づかないうちに熱中症を起こしてしまう場合もあります。熱中症にならないために、早め早めに水分補給をするようにしましょう。

□屋内での熱中症にも注意しましょう

冷房の使用を我慢せず、エアコンを利用しよう。

□暑さを避けましょう

エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。

□こまめに水分を補給しましょう

のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。目安は1日あたり1.2リットル。たくさん汗をかいたときはスポーツドリンクや塩あめなどで水分とともに塩分も補給しましょう。

今月は、「事務局だより／就業情報」
「配分金明細書(5月就業者)」
「安全就業だより」
「定時総会資料に関するお詫びと訂正」
「財産目録」を同封しました。

コロナウイルスのワクチン接種

5月24日から、いなべ市でも高齢者を対象としたワクチン接種が始まりました。

ワクチン接種後、腕の痛みや、倦怠感、微熱などの症状が出る場合があります。体調の変化に気を付けて、無理をしないようにしましょう。

ワクチン接種後も、三つの『密』(密閉空間・密集場所・密接場面)の回避、人と人との一定の距離(2m程度)を保つことが重要です。

新型コロナウイルスの一般的な感染経路の中心は、飛沫感染と折衝感染であると考えられていることから、咳エチケットや石けんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒などの基本的な感染予防を徹底していただくとともに、十分な睡眠など体調管理が必要です。

日常生活チェック項目

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝の体温測定、健康チェック。
発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず
自宅で療養

入会説明会(毎月1回開催)

6月21日(月)、7月19日(月)、8月17日(火)

時間:午後1時30分から

場所:北勢福祉センター 2階

ご近所の方やお知り合いで、仕事を探してみえる市民の方をご紹介下さい。

ヒメイワダレソウの定植について

「CSR活動(企業の社会的責任)の発揮」として、今年も太平洋セメント株式会社様から「ヒメイワダレソウ苗の無償頒布」に対する協力(資金援助)がありました。

この苗は頒布希望の団体に6月下旬に手渡された後植栽され、各地区の畦畔や水路の法面を被い雑草の繁茂を抑え草刈りの省力化に役立ちます。このように太平洋セメント株式会社様の想いが、地元に貢献しています。

問い合わせ 事務局 ☎82-1800