

事務局だより

令和2年4月号



新年度始まる

新年度を迎えるにあたり、3月23日(月)第5回理事会が開催されました。主な議題は令和2年度事業計画(案)、令和2年度収支予算(案)、理事及び監事候補者選考委員会の報告、安全適正委員会からの報告等7議案が承認されました。詳細については5月の定時総会において報告させていただきます。

なお、令和元年度の請負と派遣を併せた事業実績は前年度を上回りました。

また、事務局では、先月からシルバー人材センター適正就業ガイドラインに沿いながら、会員と発注者の要望に応えられるように市や企業との間で新年度の契約作業を進めました。

免疫力を高め病気予防！

免疫力は年を取るにつれて低下します。免疫力を高めるには、バランスの良い食事を摂り、体を動かし、ストレスをためない、十分に休むことなどが大切です。

食品では、きのこには腸の働きを良くする食物繊維、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれ腸内の善玉菌を増やす効果があります。また納豆、みそ、ヨーグルトなどの発酵食品には腸内の善玉菌を増やす効果が豊富に含まれて免疫力を高めるにはお勧めです。また、免疫力を上げるヒントとして身体を動かす、食事、ぐっすり眠る、よく笑う、体を温める、リラックスできる時間を作るなどして、病原菌などから体を守り、健康で若々しい生活を心がけましょう。

令和2年度定時総会開催のお知らせ

令和2年5月27日(水)午後1時から「北勢市民会館 さくらホール」において、定時総会を開催しますのでご予約ください。

議案書等を5月中旬に発送します。定時総会の出欠ハガキを同封しますので、必ず返信いただきますようお願い致します。皆様のご出席をお待ちしております。

入会説明会(毎月1回開催)

4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)

時間：午後1時30分から

場所：北勢福祉センター2階

ご近所の方やお知り合いで、仕事を探してみえる市民の方をご紹介ください。

出前入会説明会

6月8日(月曜日)大安公民館2階で行います。

(記事についての問い合わせ事務局 ☎82-1800)

顧客満足度アンケート結果

今回、草刈り及び剪定作業就業先へのアンケート調査を実施しました。お客様からの意見は、

○以前は、1日職人 5~6人で剪定してもらってましたが、シルバーさんに依頼するようになってお二人で1日で終わっていただいています。料金も格安になり、仕事も丁寧で感謝しています。○1本の木の剪定ですのに気持ち良く引き受けていただき感謝しています。○後片付け(枝・葉等)も丁寧に下さるので助かります。○二人で来ていただき、手早く作業していただきました。仕上がりもとても満足しています。

●年々実施時期が遅れ、今年は年明けに連絡があり、真冬に草刈り実施となりました。お忙しいとは思いますが、要望時期付近の実施や事前の連絡をお願いします。●料金が一定でない。●草刈りで機械を使用するときは相談が欲しい。

等々貴重な意見をいただきましたので、今後の就業に活かしていきたいと思えます。

草取りボランティア(いなべ総合病院)に参加してみませんか

今年の実施予定日は下表のとおりです。(雨天の場合は中止) 簡易人間ドックを受診できる特典、一回参加ごとに阿下喜温泉の入浴券プレゼントもあります。みなさんご参加ください。

4月	1日・19日	8月	お休み
5月	1日・17日	9月	1日・20日
6月	1日・21日	10月	1日・18日
7月	1日・19日	11月	1日・15日

網戸の張替えシーズン到来！！

春を迎え、これから網戸で過ごせる季節になりました。シルバー人材センターでは、網戸の張替えも承っております。網戸が破れていると不快な害虫や、伝染病を媒介する蚊等が侵入します。

是非この機会に、張替えをされてはどうでしょうか。

年会費2,400円の納付をお願いします。

同封の納入通知書で5月末までにセンター事務局に納付してください。

今月は、「事務局だより/就業情報」

「配分金明細書(3月就業者)」

「令和2年度会費納入通知書」

を同封しました。