

# 事務局だより

令和元年7月号



チェーンソーを扱われる方へ



## 伐木等特別教育補講講習会の受講案内

労働安全衛生規則の一部改正により、伐木等の業務（安衛則第36条第8号）の修了者で過去に林災防三重県支部で資格を取得された方で、現在もチェーンソーでの作業を行っている方は、施行日（令和2年8月1日）までに講習を受けていただきますようご案内申し上げます。

記

日時：12月22日（日）13:30～16:00

昼食を済ませて、12時にセンター前にお越し下さい。  
現地まで送迎いたします。

場所：メッセウイング・みえ 2階大研修室

※受講を希望される方は、7月31日（水）までにシルバー事務局までお申し込みください。

※受講料は当センターで負担します。



## 安全・適正就業研修会（予告）

安全に働くために就業及び就業途上における事故防止等、安全運転への理解を深めていただくため研修会を下記のとおり開催します。

日時：8月24日（土）10:00～11:45

場所：北勢福祉センター2階大会議室

講師：川越自動車学校

校長 松本昌章 氏

演題：「高齢者の事故の傾向について」（予定）

※高齢者講習、認知機能検査等についてもお話しをいただく予定です。

## 入会説明会（毎月1回開催）

時間と場所は次のとおりです。

7月16日（火）午後1時30分から

8月19日（月）午後1時30分から

9月17日（火）午後1時30分から

場所：北勢福祉センター2階 中会議室

ご近所の方やお知り合いで、仕事を探してみえる市民の方をご紹介下さい。

（一人一会員紹介運動実施中）

（記事についてのお問い合わせ 事務局 ☎ 82-1800）

## 熱中症に注意しましょう!!

夏本番に入り、これからの時期は暑さも一層厳しくなり、熱中症にかかりやすくなります。

高齢になると暑さを感じにくくなり、また体温を下げるための体の反応が弱くなっていることで、自覚がないうちに熱中症になる危険があるようです。寝不足・風邪など体調不良のときは、特に熱中症の危険性が高まります。

暑いところに出るときは、冷却グッズを利用し飲み物を持ち歩き、いつでも水分補給ができるようにしましょう。室内でも外出時でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを摂りましょう。また、日頃から十分睡眠や栄養を摂り規則正しい生活を心がけ猛暑を乗り切りましょう。

こまめに水分補給をしよう



## 健康診査を受けましょう

皆さん！毎年1回は基本健診、特定健診や各種ガン検診は受けてみえますか？

健康診査は自分の健康状態を知り深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な手段です。

何の症状も無いから大丈夫と過信するのは禁物です。ほとんどの病気は自覚症状がないまま進行し、気が付いたときは手遅れだった。という事のないように、国民健康保険や後期高齢者医療制度などから送付されている案内に従って健康診査を受けましょう。



お盆休み

8月15日（木）、センター事務局は特別休暇（お盆休み）とさせていただきます。よろしくお願ひします。

今月は、「事務局だより／就業情報」  
「配分金明細書（6月就業者）」  
「会報誌（輝くシルバーいなべ30号）」  
「事故に学ぶ交通安全のポイント」

互助会より

「歩こう会開催のご案内チラシ」

# 就業情報

※希望される仕事があれば、事務局(82-1800)までご連絡ください。

(令和元年7月)

	地区名	人数	就業日時等	仕事の内容	その他条件など
1	北勢	2名	8:00~21:30	温泉施設内の清掃等	交代制(週3日、早出、遅出あり)
			木曜日休日		
2	北勢	1名	08:30~16:00	樹脂袋入れ作業	樹脂袋入れ、梱包(ミシン作業)、ラベル貼り
			月~金の内3~4日		
3	北勢	1名	08:30~15:00	施設内清掃作業	施設内清掃、洗濯・乾燥(自動)
			月~土の内3~4日		
4	北勢	1名	9:00~15:00	ゴルフ場内清掃	風呂場、トイレ等の清掃(交代制)
			週3日程度		
5	北勢	1名	9:00~17:00	海藻の仕分け	工場内作業
			月~金の内3~4日		
6	員弁	1名	7:30~16:30	ゴルフ場内草刈	ゴルフ場内草刈
			週3日程度		
7	大安	1名	8:30~17:00	リフト作業(入出荷、トラック積卸)	紙製品(平版/パレット)倉庫・工場内リフト作業
			月~金の内週3日		
8	大安	1名	9:00~16:00	カーボン製器具の研磨作業	椅子に座ってカーボン製器具をスポンジ、紙で研磨し磨き上げる(冷暖房完備室内にて)
			月~土の内週3日		
9	大安	3名	月~日週3~4日	大手スーパー店内 *大安町 (ゴミ回収、トイレ清掃)	店内ゴミ箱のゴミ回収 トイレ清掃
			7時~10時		
10	大安	1名	8:00~17:00	塗装の下準備及び梱包	①製品の埃除去作業 ②製品の出荷梱包
			月~土の内週3日		
11	大安	2名	7:00~9:00	工場内食堂準備	午前と午後2名で交代
			13:00~15:00		
12	藤原	1名	8:00~15:00	ゴルフ場内厨房	浴場掃除
			週3日程度		
13	藤原	1名	8:00~16:30	梅林公園内での草取り	共同作業
			月~金		

※ 草刈り、草取り、剪定、阿下喜温泉で就業して頂ける方 随時募集しております！！