

## 《シルバーいきいきフェスタ 2011》

### 開催のご案内

初秋の候、会員の皆さまにはご健勝のこととお喜び申し上げます。  
日ごろはシルバー人材センターのお仕事ご苦労様です。  
さて、今年も三重県シルバー人材センター連合会主催の福祉・家事援助サービス推進大会『シルバーいきいきフェスタ 2011』が下記の要領で開催されます。

- 日時 平成 23 年 10 月 28 日 (金) 10:00~15:00  
 場所 三重県総合文化センター 中ホール及びレセプションルーム  
 内容 ☆各センターによる事業紹介パネル展示  
 ☆経験発表 (松阪市、紀宝町)  
 ☆アトラクション (四日市市、名張市)  
 ☆会員さんによる手工芸作品・地元特産品・手作り和洋菓子の展示及び販売  
 ☆講演・・・中川 一郎氏

東日本大震災から半年、被災地では心身共に疲れ、不眠や不調に悩まされている人が多い中、身体にやさしくふれる「タッピング・タッチ」で心と身体の緊張をほぐして欲しいと考案した中川 一郎・三重大国際交流センター客員教授らが避難所などでこの実践を続けられています。当日、会場で実際に全員で「タッピング・タッチ」を行い、自分たちで簡単にメンタルヘルスクエアが出来ることを体験します。



#### 当日の予定

<u>出 発</u>	【藤原支部】	藤原町庁舎	7:30
	【北勢支部】	北勢福祉センター	7:45
	【員弁支部】	員弁町庁舎	8:00
	【大安支部】	大安町中央公民館	8:15

※大型バスで4ヶ所を廻り、乗り合わせて出発します。集合場所、集合時間をお間違えないようにくれぐれもご確認ください。

昼 食 三重県総合文化センター2階 大会議室  
(お弁当とお茶は事務局で準備します。)

#### 参加の申し込み

9月30日(金)までにシルバー本部 ☎82-1800 へ電話で申し込んで下さい。  
(定員 50 名になり次第締め切ります)

※ 今年もパネル展示に加えて当センターも会員さんの手工芸品、手作り和洋菓子の販売を行ないます。是非、多くの方の出品をお願いいたします。

出品ご希望の方は下記申込用紙に必要事項を記入し、**9月30日(木)までに各支部ポストへ提出して下さい。**  
(詳細につきましては本部までお問合せください)

(氏名)	(住所)	町	番地 (TEL・携帯)	
	希望欄に○	出品内容・・・例 (バッグ、ポーチ、人形、クラフト、和洋菓子)		出品数
販売部門				
展示部門				

(注)：展示スペースの関係上、予定を変更する場合がありますのでご了承下さい。